

МЕНЮ ГБУЗ "НПЦ ПЗДП им.Г.Е. Сухаревой ДЗМ" на 2026 год

пансион

Диеты	Номер рецептуры	Наименование	Выход,г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Калорийнос ть, ккал	
		Понедельник						
		Завтрак						
ГКИ (3-7лет); ГКИ (7-11лет); ГКИ(11-18)	12.10 Ш	Джем фруктовый порционный	20	0,10		14,32	55,20	
ГКИ (3-7лет); ГКИ (7-11лет);ОВД б/м(3-7);ОВД б/м(7-11)	№221 Тоб	Каша рисовая вязкая с растительным маслом и сахаром	200/10	3,11	5,44	37,85	212,75	
ОВД (11-18 лет); ОВД (взр);ЩД(11-18);ВБД(11-18)	№228 Тоб	Каша рисовая молочная жидкая с добавлением СБКС-10 г	250/8	8,12	9,91	42,09	300,15	
ОВД (3-7лет); ОВД (7-11лет);ЩД(7-11);ЩД(3-7);ВБД(3-7);ВБД(7-11)	№ 228 Тоб	Каша рисовая молочная жидкая с добавлением СБКС-10 г	200/6	7,31	8,18	33,94	246,44	
ГКИ(11-18);ОВД б/м(11-18)	№221 Тоб	Каша рисовая вязкая с растительным маслом и сахаром	250/12	3,89	6,55	47,06	262,70	
ОВД Д (3-7)	№228 Тоб	Каша рисовая молочная жидкая с добавлением СБКС-10 г без сахара	200/3	9,25	8,18	30,80	233,80	
ОВД Д (11-18лет);ОВД Д(7-11)	№ 228 Тоб	Каша рисовая молочная жидкая с СБКС 10 г без сахара	250/4	8,12	9,91	38,10	284,19	
ГКИ (7-11лет);ГКИ(11-18);ОВД б/м(7-11);ОВД б/м(11-18);ОВД (11-18 ф.Докукина);ОВД Д(7-11);ОВД Д(11-18);ОВД(7-11);ОВД(взр);ОВД(11-18);ОВД Д(11-18 ф.Докукина)	8 М	Рыба соленая(порциями)	25	5,53	2,25		42,25	
ГКИ (3-7лет);ОВД б/м(3-7);ОВД Д(3-7);ОВД(3-7)	8 М	Рыба соленая(порциями)	15	3,32	1,35		25,35	
ГКИ(11-18)	12.2.3.2009	Оладьи низкобелковые	150	0,42	7,92	61,49	303,75	
ГКИ (3-7лет); ГКИ (7-11лет)	12.2.3.2009	Оладьи низкобелковые	100	0,28	5,28	40,99	202,50	
ВБД(7-11);ВБД(11-18)	2.8 Ш	Котлета мясная паровая	60	9,66	9,22	4,36	140,00	
ВБД(3-7)	2.8 А Ш	Котлета мясная паровая	50	7,59	8,01	4,33	121,00	

ЩД(7-11лет); ЩД(11-18лет);ЩД(3-7);ВБД(3-7);ВБД(7-11);ВБД(11-18)	5.16 Ш	Сыр (порциями)	20	4,64	5,90		72,80
ЩД(7-11лет); ЩД(11-18лет);ЩД(3-7);ВБД(3-7);ВБД(7-11);ВБД(11-18);ОВД Д(3-7);ОВД (11-18 ф.Докукина);ОВД Д(7-11);ОВД Д(11-18);ОВД(3-7);ОВД(7-11);ОВД(взр);ОВД(11-18);ОВЛ Л(11-18 ф.Локукина)	12.2 Ш	Масло сливочное порционное	10	0,50	82,50	0,80	74,80
ОВД (3-7лет); ОВД (7-11лет);ЩД(7-11);ЩД(3-7);ВБД(3-7);ОВД Д(3-7)	4.2 Ш	Омлет натуральный запеченный	60	6,44	8,32	1,29	105,91
ОВД Д(11-18лет);НКД (11-18);ВБД(11-18)	4.2 А Ш	Омлет натуральный запеченный с добавлением СБКС- 10г	60	10,26	10,13	4,00	147,51
ОВД (11-18 лет); ОВД (взр);ОВД Д(7-11);ЩД(11-18);ВБД(7-11)	4.2 А Ш	Омлет натуральный запеченный с добавлением СБКС- 5г	60	8,26	9,13	2,50	124,91
НКД(11-18лет)	№ 7.24	Капуста цветная запеченная с добавлением СБКС-10 гр.	200	10,28	8,51	14,36	176,00
ЩД(3-7лет)	12.3 Ш	Хлеб пшеничный	20	1,50	0,58	10,28	52,40
ЩД(7-11лет)	12.3 Ш	Хлеб пшеничный	30	2,25	0,87	15,42	78,60
ВБД(7-11)	12.3 Ш	Хлеб пшеничный	60	4,50	1,74	30,84	157,20
ЩД(11-18лет);ВБД(3-7)	12.3 Ш	Хлеб пшеничный	40	3,00	1,16	20,56	104,80
ОВД (3-7лет);ОВД б/м(3-7)	12.3 Ш	Хлеб пшеничный	50	3,75	1,45	25,70	131,00
ВБД(11-18)	12.3 Ш	Хлеб пшеничный	80	6,00	2,32	41,12	209,60
ОВД (11-18 лет); ОВД (7-11лет); ОВД (взр);ОВД б/м(7-11);ОВД б/м(11-18);ОВД (11-18 ф.Докукина)	12.3 Ш	Хлеб пшеничный	70	5,25	2,03	35,98	183,40
ОВД Д (11-18лет);ОВД Д(7-11);НКД(11-18);ОВД Д(3-7);ОВД Д(11-18 ф.Докукина)	12.4м Ш	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
ОВД Д (11-18лет);ОВД Д(7-11);НКД(11-18);ОВД Д(3-7);ОВД Д(11-18 ф.Докукина)	11.9 Ш	Чай без сахара	200				
ОВД (11-18 лет); ОВД (7-11лет); ОВД (взр);ОВД(3-7);ЩД(7-11);ЩД(11-18);ГКИ(7-11);ГКИ(3-7);ОВД б/м(3-7);ЩД(3-7);ВБД(3-7);ВБД(7-11);ВБД(11-18);ГКИ(11-18);ОВД б/м(7-11);ОВД б/м(11-18);ОВД (11-18 ф.Докукина)	11.9м Ш	Чай с сахаром	200/10	0,2	0,05	10,02	39,90

ГКИ (3-7лет); ГКИ (7-11лет);ОВД б/м(3-7);ГКИ(11-18);ОВД б/м(7-11);ОВД б/м(11-18);ОВД (11-18 ф.Докукина);ОВД Д(11-18	4.1 Ш	Яйцо вареное	1шт /40	5,08	4,60	0,28	62,80
		Второй завтрак					
ОВД Д (11-18лет);ОВД Д(7-11);НҚД(11-18);ОВД Д(3-7);ОВД Д(11-18 ф.Докукина)	463 Тоб	Йогурт натуральный	125	3,50	3,20	6,50	69,00
ОВД (11-18 лет); ОВД (7-11лет);ОВД(3-7);ЩД(7-11);ЩД(11-18);ЩД(3-7);ВБД(3-7);ВБД(7-11);ВБД(11-18);ОВД (11-18 ф.Докукина)	463 Тоб	Йогурт	125	2,80	2,20	14,20	91,00
ОВД Д(11-18 ф.Зеленоград)	11.16 Т	Сок томатный	200	2,00		5,80	36,00
ОВД б/м(7-11);ОВД б/м(11-18)	11.1 Ш	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	92,00
ОВД Д(11-18 ф.Зеленоград)	6.2.1.4	Крекер с отрубями без сахара	30	2,77	4,20	18,75	125,25
ОВД(11-18 ф.Зеленоград)	12.6 Ш	Печенье сахарное	50	3,74	4,90	37,20	208,00
ОВД (11-18,ф.Зеленоград);ОВД Д(11-18 ф.Зеленоград)	405Т	Вода питьевая(фасованная)высшей категории,промышленного производства,негазированная	500				
ОВД (11-18,ф.Зеленоград);ОВД Д(11-18 ф.Зеленград)	10.1 Ш	Фрукты свежие (яблоко)	1шт /190	0,67	0,67	16,34	78,00
ГКИ (3-7лет); ГКИ (7-11лет);ОВД б/м(3-7);ГКИ(11-18);ОВД (11-18,ф.Зеленоград)	11.1 Ш	Сок фруктовый порционный для детского питания	200	1,00		20,20	92,00
ОВД (11-18 лет); ОВД (3-7лет); ОВД (7-11лет);ОВД Д(11-18);ОВД Д(7-11);ГКИ(7-11);ГКИ(3-7);ОВД б/м(3-7);НҚД(11-18);ГКИ(11-18);ОВД б/м(7-11);ОВД б/м(11-18);ОВД Д(3-7);ОВД (11-18 ф.Докукина);ОВД Д(11-18 ф.Докукина)	458 Тоб	Мандарин	180	1,44	0,36	13,50	63,00
ЩД(7-11лет); ЩД(11-18лет);ЩД(3-7);ВБД(3-7);ВБД(7-11);ВБД(11-18)	10.18 Т	Яблоко печеное	1шт /150	0,54	0,54	13,13	63,00
		Обед					

ОВД (11-18 лет); ОВД (взр);ОВД (7-11);ОВД Д(11-18);ОВД Д(7-11);ОВД(3-7);ОВД Д(3-7);ОВД (11-18 ф.Докукина);ОВД Д(11-18 ф.Докукина)	№340 Тоб	Сосиски отварные	50	5,50	11,95	2,00	130,50
ВБД(11-18);ОВД (11-18 ф.Докукина);ЩД(11-18)	7.3 Б Ш	Картофельное пюре с добавлением СБКС-10 г	200	7,93	6,63	30,91	214,77
ОВД (11-18 лет); ОВД (7-11лет); ОВД (взр);ЩД(7-11);ВБД(3-7);ВБД(7-11)	7.3 Б Ш	Картофельное пюре с добавлением СБКС-5 г	200	5,93	5,63	29,41	192,17
ГКИ (3-7лет); ГКИ (7-11лет);ОВД б/м(3-7);ГКИ(11-18);ОВД б/м(7-11);ОВД б/м(11-18)	7.9 Т	Картофельное пюре с растительным маслом	190/5	3,20	5,63	26,08	168,15
НКД(11-18)	№7.26	Кабачки тушеные	200	1,43	0,51	10,38	53,00
ОВД (3-7лет);ЩД(3-7);ОВД Д(11-18);ОВД Д(7-11);ОВД Д(3-7);ОВД Д(11-18 ф.Докукина)	7.3 Ш	Картофельное пюре	200	4,41	6,59	30,26	198,57
ОВД (11-18 лет); ОВД (7-11лет); ОВД (взр);ОВД(3-7);ЩД(7-11);ЩД(11-18);ГКИ(7-11);ГКИ(3-7);ОВД б/м(3-7);ЩД(3-7);ВБД(3-7);ВБД(7-11);ВБД(11-18);ГКИ(11-18);ОВД б/м(7-11);ОВД б/м(11-18);ОВД (11-18 ф.Докукина)	№ 415 Тоб	Компот из черной смородины	200	0,60	0,24	16,36	167,88
ОВД Д (11-18лет);ОВД Д(7-11);НКД(11-18);ОВД Д(3-7);ОВД Д(11-18 ф.Докукина)	№ 415 Тоб	Компот из черной смородины без сахара	190	0,60	0,24	4,38	120,00
ГКИ(11-18);ОВД б/м(11-18)	2.114 С	Индейка отварная	100	19,66	10,92	0,73	179,00
ГКИ (7-11лет);НКД(11-18);ОВД б/м(7-11)	2.114 С	Индейка отварная	90	17,69	9,83	0,66	161,10
ВБД(11-18);ГКИ(3-7);ОВД б/м(3-7);ЩД(11-18)	2.114 С	Индейка отварная	80	15,73	8,74	0,58	143,20
ЩД(7-11);ВБД(7-11)	2.114 С	Индейка отварная	70	13,76	7,64	0,51	125,30
ЩД(3-7);ВБД(3-7)	2.114 С	Индейка отварная	60	11,80	6,55	0,44	107,40
ВБД(3-7);ВБД(7-11);ВБД(11-18);ЩД(3-7);ЩД(7-11);ЩД(11-18)		Масло подсолнечное рафинированное порционное	10		9,99		89,90
ВБД(3-7);ВБД(7-11);ВБД(11-18);ЩД(3-7);ЩД(7-11);ЩД(11-18)	8.11 Ш	Огурец свежий мелкошинкованный	60	0,42	0,06	1,14	6,60

ОВД (11-18 лет); ОВД (3-7лет); ОВД (7-11лет); ОВД (взр);ОВД Д(11-18);ОВД Д(7-11);ГКИ(7-11);ГКИ(3-7);ОВД б/м(3-7);НКД(11-18);ГКИ(11-18);ОВД б/м(7-11);ОВД б/м(11-18);ОВД Д(3-7);ОВД (11-18 ф.Докукина);ОВД Д(11-18 ф.Докукина)	8.2 Ш	Огурец свежий	60	0,42	0,06	1,14	7,00
ЩД(3-7лет);ВБД(3-7)	141 Тоб	Суп-пюре из кабачков	250	3,25	5,00	13,00	110,00
ЩД(11-18лет);ВБД(11-18)	141 Тоб	Суп-пюре из кабачков	350	4,55	7,00	18,20	154,00
ЩД(7-11лет);ВБД(7-11)	141 Тоб	Суп-пюре из кабачков	300	3,90	6,00	15,60	132,00
ГКИ(11-18)	№103 Тоб	Рассольник домашний на растительном масле	350	3,02	7,50	20,55	163,07
ГКИ (7-11лет)	№103 Тоб	Рассольник домашний на растительном масле	300	2,59	6,43	17,62	139,78
ГКИ (3-7лет)	№103 Тоб	Рассольник домашний на растительном масле	250	2,16	5,36	14,68	116,48
ОВД б/м(11-18)	1.3м Ш	Рассольник Ленинградский без сметаны	350	2,46	4,54	17,11	119,94
ОВД б/м(7-11)	1.3 м Ш	Рассольник Ленинградский без сметаны	300	2,11	3,89	14,66	102,80
ОВД б/м(3-7)	1.3 м Ш	Рассольник Ленинградский без сметаны	250	1,76	3,24	12,22	85,67
ОВД (3-7лет);ОВД Д(3-7)	1.3 Ш	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	1,91	3,72	12,45	91,64
ОВД (11-18 лет),ОВД(взр);ОВД Д(11-18);НКД(11-18);ОВД (11-18 ф.Докукина);ОВД Д(11-18 ф.Докукина)	1.3 Ш	Рассольник Ленинградский со сметаной	350/8	2,68	4,42	17,38	121,00
ОВД (7-11лет);ОВД Д(7-11)	1.3 Ш	Рассольник Ленинградский со сметаной	300/7	2,32	3,76	15,00	103,96
ЩД(7-11лет)	12.3 Ш	Хлеб пшеничный	30	2,25	0,87	15,42	78,60
ЩД(11-18лет);ВБД(3-7)	12.3 Ш	Хлеб пшеничный	40	3,00	1,16	20,56	104,80
ВБД(11-18)	12.3 Ш	Хлеб пшеничный	80	6,00	2,32	41,12	209,60
ВБД(7-11)	12.3 Ш	Хлеб пшеничный	60	4,50	1,74	30,84	157,20
ЩД(3-7лет)	12.3 Ш	Хлеб пшеничный	20	1,50	0,58	10,28	52,40
ОВД (7-11лет);ОВД б/м(7-11)	12.4м Ш	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	19,80	99,00
ОВД Д(7-11лет);НКД(11-18);ОВД Д(3-7)	12.4м Ш	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40

ОВД (3-7лет);ОВД Д(11-18);ОВД б/м(3-7)	12.4м Ш	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,20
ОВД (11-18 лет); ОВД (взр);ОВД б/м(11-18);ОВД (11-18 ф.Докукина);ОВД Д(11-18 ф.Докукина)	12.4 м Ш	Хлеб ржаной	70	4,62	0,84	27,72	138,60
		Полдник					
ОВД (11-18 лет); ОВД (7-11лет);ОВД(3-7);ОВД (11-18 ф.Докукина)	9.1 Ш	Булочка с изюмом печеная	85	5,29	6,96	37,56	234,36
ГКИ (3-7лет); ГКИ (7-11лет);ГКИ(11-18)	12.5 м Ш	Печенье бисквитное низкобелковое	1шт/20	0,04	4,60	14,88	102,40
ОВД Д(3-7)	№270 Тоб	Творожок детский натуральный	50	8,65	2,00	6,85	82,00
ОВД Д (11-18лет);ОВД Д(7-11);ОВД Д(11-18 ф.Докукина)	№270 Тоб	Творожок детский натуральный	100	8,50	4,50	3,50	89,00
ЩД(3-7лет);ВБД(3-7)	№270 Тоб	Творожок детский	50	8,65	2,00	6,85	82,00
ЩД(7-11лет); ЩД(11-18лет);ВБД(7-11);ВБД(11-18)	№270 Тоб	Творожок детский	100	7,40	3,90	9,40	102,00
ОВД Д(3-7);ОВД Д(7-11);ОВД Д(11-18);ОВД Д(11-18 ф.Докукина)	11.16 Т	Сок томатный	200	2,00		5,80	36,00
НКД(11-18);ВБД(3-7);ВБД(7-11);ВБД(11-18);ГКИ(3-7);ГКИ(7-11);ГКИ(11-18);ОВД б/м(3-7);ОВД б/м(7-11);ОВД б/м(11-18);ОВД (11-18 ф.Докукина);ОВД(3-7);ОВД(7-11);ОВД(11-18);ЩД(3-7);ЩД(7-11);ЩД(11-18)	407 Тоб	Сок яблоко-шиповник порционный	200			22,00	88,00
ОВД Д (11-18лет);ОВД Д(7-11);ОВД б/м(3-7);НКД(11-18);ОВД б/м(7-11);ОВД б/м(11-18);ОВД Д(3-7);ОВД Д(11-18 ф.Докукина)	10.1 Ш	Фрукты свежие (яблоко)	1шт /190	0,67	0,67	16,34	78,00
		Ужин					
ОВД (11-18 лет); ОВД (3-7лет); ОВД (7-11лет); ОВД (взр);ОВД Д(11-18);ОВД Д(7-11);ГКИ(7-11);ГКИ(3-7);ОВД б/м(3-7);ГКИ(11-18);ОВД б/м(7-11);ОВД б/м(11-18);ОВД Д(3-7)	8.1 Ш	Помидор свежий	60	0,66	0,12	2,28	14,00
ОВД (11-18 лет); ОВД (3-7лет); ОВД (7-11лет); ОВД (взр);ОВД Д(11-18);ОВД Д(7-11);НКД(11-18);ОВД Д(3-7)	6.5б Ш	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,72	7,23	39,45	257,40

ГКИ (3-7лет); ГКИ (7-11лет);ОВД б/м(3-7);ГКИ(11-18);ОВД б/м(7-11);ОВД б/м(11-18)	6.5м Ш	Каша гречневая рассыпчатая с растительным маслом	150	3,10	10,61	25,27	209,25
ЩД(7-11лет); ЩД(11-18лет);ЩД(3-7);ВБД(3-7);ВБД(7-11);ВБД(11-18)	6.3 Т	Каша гречневая вязкая	155	4,81	6,41	21,81	164,09
ВБД(11-18);ЩД(11-18)	№9.05	Соус сметанный	50	1,54	12,10	3,47	130,05
ВБД(7-11);ЩД(7-11)	№9.05	Соус сметанный	40	1,23	9,68	2,78	104,04
ВБД(3-7);ЩД(3-7)	№9.05	Соус сметанный	30	0,92	7,26	2,08	78,03
ГКИ(11-18);ОВД б/м(11-18)	№280 Тоб	Котлеты рыбные любительские	100*	15,24	4,69	2,11	111,60
ГКИ (3-7лет);ОВД б/м(3-7)	№280 Тоб	Котлеты рыбные Любительские	80*	12,19	3,75	1,69	89,31
ГКИ (7-11лет);ОВД б/м(7-11)	№280 Тоб	Котлеты рыбные любительские	90*	13,72	4,22	1,90	100,47
ОВД Д (11-18лет);ОВД(взр);ОВД(11-18)	7021м	Тефтели мясные с соусом собственного производства	110/50	15,97	16,28	19,92	290,36
ОВД Д(7-11);ОВД(7-11)	7021м	Тефтели мясные с соусом собственного производства	90/40	13,05	13,36	16,29	237,86
ОВД Д(3-7);ОВД(3-7)	7021м	Тефтели мясные с соусом собственного производства	70/30	10,14	10,37	12,55	184,26
ВБД(7-11);ЩД(7-11)	№2.7	Тефтели мясные паровые	90	13,11	12,38	8,54	198,00
ВБД(3-7);НКД(11-18);ЩД(3-7)	№2.7	Тефтели мясные паровые	70	10,16	9,38	6,45	151,00
ВБД(11-18);ЩД(11-18)	№2.7	Тефтели мясные паровые	110	16,14	14,81	9,99	238,00
ЩД(7-11лет);ЩД(3-7);ЩД(11-18)	12.3 Ш	Хлеб пшеничный	15	1,12	0,43	7,71	39,30
ОВД б/м(7-11);ОВД б/м(11-18)	12.3 Ш	Хлеб пшеничный	65	4,88	1,89	33,41	170,30
ВБД(7-11)	12.3 Ш	Хлеб пшеничный	60	4,50	1,74	30,84	157,20
ОВД (взр);ОВД б/м(3-7);ВБД(3-7);ВБД(11-18)	12.3 Ш	Хлеб пшеничный	40	3,00	1,16	20,56	104,80
ОВД (3-7лет)	12.3 Ш	Хлеб пшеничный	20	1,50	0,58	10,28	52,40
ОВД (11-18);ОВД(7-11)	12.3 Ш	Хлеб пшеничный	35	2,63	1,02	17,99	91,70

ОВД Д (11-18лет); ОВД (11-18 лет);ОВД Д(7-11);НКД(11-18);ОВД б/м(11-18);ОВД Д(3-7)	12.4м Ш	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
ОВД Д (11-18лет);ОВД Д(7-11);НКД(11-18);ОВД Д(3-7)	11.9 Ш	Чай без сахара	200				
ОВД (11-18 лет); ОВД (7-11лет); ОВД (взр);ОВД(3-7);ЩД(7-11);ЩД(11-18);ГКИ(7-11);ГКИ(3-7);ОВД б/м(3-7);ЩД(3-7);ВБД(3-7);ВБД(7-11);ВБД(11-18);ГКИ(11-18);ОВД б/м(7-11);ОВД б/м(11-18)	11.9м Ш	Чай с сахаром	200/10	0,2	0,05	10,02	39,90
		21ч					
ОВД (11-18 лет); ОВД (7-11лет); ОВД (взр)	12.3 Ш	Хлеб пшеничный	30	2,25	0,87	15,42	78,60
ВБД(11-18)	12.3 Ш	Хлеб пшеничный	40	3,00	1,16	20,56	104,80
ЩД(7-11лет); ЩД(11-18лет);ЩД(3-7);ВБД(3-7);ВБД(7-11)	12.3 Ш	Хлеб пшеничный	15	1,12	0,43	7,71	39,30
ОВД (3-7лет)	12.3 Ш	Хлеб пшеничный	20	1,50	0,58	10,28	52,40
ОВД (11-18 лет); ОВД (7-11лет); ОВД (взр);ОВД(3-7);ЩД(7-11);ЩД(11-18);ОВД Д(11-18);ОВД Д(7-11);ЩД(3-7);НКД(11-18);ВБД(3-7);ВБД(7-11);ВБД(11-18);ОВД Д(3-7)	№ 5.16	Ряженка 3,2%	160	4,64	5,12	6,08	94,40
		Вторник					
		Завтрак					
ГКИ (3-7лет); ГКИ (7-11лет);ГКИ(11-18)	12.10 Ш	Джем фруктовый порционный	20	0,10		14,32	55,20
НКД(11-18)	№270 Тоб	Творожок детский натуральный	100	8,50	4,50	3,50	89,00
ГКИ(11-18)	№221 Тоб	Каша кукурузная вязкая на воде с растительным маслом и сахаром	250/12	5,92	6,85	56,61	311,74
ГКИ (3-7лет); ГКИ (7-11лет)	№221 Тоб	Каша кукурузная вязкая на воде с растительным маслом и сахаром	200/10	4,73	5,68	45,46	251,86
ОВД б/м(11-18)	№221м Тоб	Каша пшеничная вязкая на воде с растительным маслом и сахаром	250/12	7,19	8,06	47,55	291,63
ОВД б/м(3-7);ОВД б/м(7-11)	№221м Тоб	Каша пшеничная вязкая на воде с растительным маслом и сахаром	200/10	5,75	6,65	38,24	235,90
ОВД (11-18 лет); ОВД (взр); ЩД(11-18лет);ВБД(11-18)	№228 Тоб	Каша манная молочная жидкая с добавлением СБКС-10 г	250/8	11,87	9,91	40,76	300,15

ОВД Д(3-7)	№228 Тоб	Каша пшенная молочная жидкая с добавлением СБКС-10 г без сахара	200/3	11,52	9,00	34,32	264,44
ОВД Д (11-18лет);ОВД Д (7-11)	№228 Тоб	Каша пшенная молочная жидкая с добавлением СБКС-10 г без сахара	250/4	13,40	10,95	42,16	321,12
ОВД (3-7лет); ОВД (7-11лет); ЩД(7-11лет);ЩД(3-7);ВБД(3-7);ВБД(7-11)	№228Тоб	Каша манная молочная жидкая с сахаром с СБКС-10 г	200/6	10,28	8,18	32,89	246,44
ОВД (3-7лет);ЩД(3-7)	11.12 Ш	Кофейный напиток с молоком и сахаром	200/15	1,93	1,98	23,02	116,81
ОВД Д(3-7)	11.12м Ш	Кофейный напиток с молоком без сахара	200	2,25	1,80	6,99	53,20
ОВД (7-11лет); ЩД(7-11лет);ВБД(3-7)	11.12м Ш	Кофейный напиток с молоком с добавлением СБКС-5 г	200/15	3,93	2,98	24,52	139,41
ОВД (11-18 лет); ОВД (взр);ЩД(11-18);ВБД(7-11);ВБД(11-18);ОВД (11-18 ф.Докукина)	11.12м Ш	Кофейный напиток с молоком с добавлением СБКС-10 г	200/15	5,93	3,98	26,02	162,01
ОВД Д (7-11лет)	11.12м Ш	Кофейный напиток с молоком с добавлением СБКС-5 г без сахара	200	3,00	2,98	9,55	79,56
ОВД Д (11-18лет);НКД(11-18);ОВД Д(11-18 ф.Докукина)	11.12м Ш	Кофейный напиток с молоком с добавлением СБКС-10 г без сахара	200	6,20	3,61	10,19	96,64
ВБД(11-18)	№5.7 Ш Д	Запеканка из творога с добавлением СБКС-5 г	100	22,88	3,77	13,11	180,80
ЩД(3-7лет);ВБД(3-7)	№267 Тоб	Запеканка из творога	50	8,42	5,39	7,29	112,89
ЩД(7-11лет); ЩД(11-18лет);ВБД(7-11)	№267 Тоб	Запеканка из творога	100	16,83	10,78	14,57	225,77
ГКИ(11-18)	12.2.3.2009	Оладьи низкобелковые	150	0,42	7,92	61,49	303,75
ГКИ (3-7лет); ГКИ (7-11лет)	12.2.3.2009	Оладьи низкобелковые	100	0,28	5,28	40,99	202,50
ВБД(11-18)	12.3 Ш	Хлеб пшеничный	80	6,00	2,32	41,12	209,60
ВБД(7-11)	12.3 Ш	Хлеб пшеничный	60	4,50	1,74	30,84	157,20
ОВД (11-18 лет); ОВД (7-11лет); ОВД (взр);ОВД б/м(7-11);ОВД б/м(11-18);ОВД (11-18 ф.Докукина)	12.3 Ш	Хлеб пшеничный	70	5,25	2,03	35,98	183,40
ОВД (3-7лет);ОВД б/м(3-7)	12.3 Ш	Хлеб пшеничный	50	3,75	1,45	25,70	131,00
ЩД(3-7лет)	12.3 Ш	Хлеб пшеничный	20	1,50	0,58	10,28	52,40
ЩД(11-18лет);ВБД(3-7)	12.3 Ш	Хлеб пшеничный	40	3,00	1,16	20,56	104,80
ЩД(7-11лет)	12.3 Ш	Хлеб пшеничный	30	2,25	0,87	15,42	78,60

ОВД Д (11-18лет);ОВД Д(7-11);НКД(11-18);ОВД Д(3-7);ОВД Д(11-18 ф.Докукина)	12.4м Ш	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
ОВД(11-18 ф.Докукина)	12.6 Ш	Печенье сахарное	27	2,03	2,65	20,09	112,32
ГКИ (3-7лет); ГКИ (7-11лет);ОВД б/м(3-7);ГКИ(11-18);ОВД б/м(7-11);ОВД б/м(11-18)	11.9м Ш	Чай с сахаром	200/10	0,2	0,05	10,02	39,90
ОВД (11-18 лет); ОВД (3-7лет); ОВД (7-11лет); ОВД (взр); ЩД(7-11лет); ЩД(11-18лет);ОВД Д(11-18);ОВД Д(7-11);НКД(11-18);ЩД(3-7);ВБД(3-7);ВБД(7-11);ВБД(11-18);ОВД Д(3-7);ОВД (11-18 ф.Докукина);ОВД Д(11-18	12.2 Ш	Масло сливочное порционное	10	0,50	82,50	0,80	74,80
ОВД (11-18 лет); ОВД (3-7лет); ОВД (7-11лет); ОВД (взр); ЩД(7-11лет); ЩД(11-18лет);ОВД Д(11-18);ОВД Д(7-11);НКД(11-18);ЩД(3-7);ВБД(3-7);ВБД(7-11);ВБД(11-18);ОВД Д(3-7);ОВД (11-18 ф.Докукина);ОВД Д(11-18	5.16 Ш	Сыр (порциями)	20	4,64	5,90		72,80
ГКИ(7-11);ГКИ(3-7);ОВД б/м(3-7);ГКИ(11-18);ОВД б/м(7-11);ОВД б/м(11-18)	4.1 Ш	Яйцо вареное	1шт /40	5,08	4,60	0,28	62,80
		Второй завтрак					
ОВД (11-18 лет); ОВД (7-11лет);ЩД(7-11);ЩД(11-18);ВБД(7-11);ВБД(11-18);ОВД б/м(7-11);ОВД б/м(11-18);ОВД (11-18 ф.Докукина)	11.1 Ш	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	92,00
ОВД (3-7лет); ГКИ(3-7);ГКИ(7-11);ОВД б/м(3-7);ЩД(3-7);ВБД(3-7);ГКИ(11-18);ОВД (11-18 ф.Зеленоград)	11.1 Ш	Сок фруктовый порционный для детского питания	200	1,00		20,20	92,00
ВБД(3-7);ВБД(7-11);ВБД(11-18);ГКИ(3-7);ОВД б/м(3-7);ОВД Д(3-7);ОВД(3-7);ЩД(3-7);ЩД(7-11);ЩД(11-18)		Пюре фруктовое(порционное)	100			15,00	60,00
ОВД Д(11-18 ф.Зеленоград)	6.2.1.4	Крекер с отрубями без сахара	30	2,77	4,20	18,75	125,25
ОВД(11-18 ф.Зеленоград)	12.6 Ш	Печенье сахарное	50	3,74	4,90	37,20	208,00
ОВД (11-18,ф.Зеленоград);ОВД Д(11-18 ф.Зеленоград)	405Т	Вода питьевая(фасованная)высшей категории,промышленного	500				
НКД(11-18);ОВД Д(11-18 ф.Зеленоград)	11.16 Т	Сок томатный	200	2,00		5,80	36,00

ОВД Д(3-7)	№270 Тоб	Творожок детский натуральный	50	8,65	2,00	6,85	82,00
ОВД Д(11-18);ОВД Д(7-11);ОВД Д(11-18 ф.Докукина)	№270 Тоб	Творожок детский натуральный	100	8,50	4,50	3,50	89,00
ОВД (11-18 лет);ОВД (7-11лет); ОВД Д(11-18);ОВД Д(7-11);ГКИ(7-11);НКД(11-18);ГКИ(11-18);ОВД б/м(7-11);ОВД б/м(11-18);ОВД (11-18 ф.Зеленоград);ОВД Д(11-18 ф.Зеленоград);ОВД (11-18 ф.Докукина);ОВД Д(11-18 ф.Докукина)	10.1 Ш	Фрукты свежие (яблоко)	1шт /190	0,67	0,67	16,34	78,00
		Обед					
ОВД (11-18 лет); ОВД (3-7лет); ОВД (7-11лет); ОВД (взр);ОВД Д(11-18);ОВД Д(7-11);ГКИ(7-11);ГКИ(3-7);ОВД б/м(3-7);НКД(11-18);ГКИ(11-18);ОВД б/м(7-11);ОВД б/м(11-18);ОВД Д(3-7);ОВД (11-18 ф.Докукина);ОВД Д(11-18 ф.Докукина)	8.2 Ш	Огурец свежий	60	0,42	0,06	1,14	7,00
НКД(11-18)	7.28.21 м	Морковь тушеная с зеленым горошком с добавлением СБКС 10гр.	150	6,27	2,18	13,24	97,72
ОВД Д(3-7)	7.11 Т	Морковь тушеная с зеленым горошком	150	2,67	2,00	10,30	71,00
ОВД Д(11-18);ОВД Д(7-11);ОВД Д(11-18 ф.Докукина)	7.11 Т	Морковь тушеная с зеленым горошком	200	3,52	2,73	13,62	94,94
ОВД б/м(3-7);ОВД б/м(7-11);ОВД б/м(11-18)	6.43м Т	Макаронные изделия отварные с растительным маслом	155/5*	6,05	5,71	38,78	230,90
ЩД(7-11лет); ЩД(11-18лет);ЩД(3-7);ВБД(3-7);ВБД(7-11);ВБД(11-18)	6.43 Т	Вермишель отварная	160	6,08	4,84	38,82	223,30
ГКИ (3-7лет); ГКИ (7-11лет);ГКИ(11-18)	8.7.3.	Макаронные изделия низкобелковые отварные с растительным маслом	150	0,54	6,35	51,12	269,34
ОВД (11-18 лет); ОВД (3-7лет); ОВД (7-11лет); ОВД (взр);ОВД (11-18 ф.Докукина)	6.43 Т	Макаронные изделия отварные	155/5	6,08	4,84	38,82	223,30
ОВД (11-18 лет); ОВД (7-11лет); ОВД (взр);ОВД(3-7);ЩД(7-11);ЩД(11-18);ГКИ(7-11);ГКИ(3-7);ОВД б/м(3-7);ЩД(3-7);ВБД(3-7);ВБД(7-11);ВБД(11-18);ГКИ(11-18);ОВД б/м(7-11);ОВД б/м(11-18);ОВД (11-18 ф.Докукина);ОВД Д(3-7);ОВД Д(7-11);ОВД Д(11-18);НКД(11-18);ОВД Д(11-18 ф.Докукина)	407 Тоб	Компот фруктовый пакетированный	200			22,60	90,00
НКД(11-18)	№341 Тоб	Птица отварная	90	12,42	10,71	0,36	121,50

ОВД (11-18 лет); ОВД (7-11лет); ОВД (взр);ОВД(3-7);ГКИ(7-11);ГКИ(3-7);ОВД б/м(3-7);ГКИ(11-18);ОВД б/м(7-11);ОВД б/м(11-18);ОВД (11-18 ф.Докукина);ОВД Д(3-7);ОВД Д(7-11);ОВД Д(11-18);ОВД Д(11-18 ф.Докукина)	671 Онищ	Соус томатный	20	0,60		2,44	12,97
ГКИ (3-7лет);ОВД б/м(3-7)	349 Тоб	Котлеты рубленые из птицы паровые	80*	17,06	16,28		215,02
ВБД(11-18);ОВД (11-18 ф.Докукина);ОВД Д(11-18)ОВД(взр);ОВД(11-18);ЩД(11-18);ОВД Д(11-18)	349 Тоб	Котлеты рубленые из птицы паровые	80	12,65	12,04	7,21	188,04
ГКИ(11-18);ОВД б/м(11-18)	349 Тоб	Котлеты рубленые из птицы паровые	100*	21,32	20,35		268,78
ГКИ (7-11лет);ОВД б/м(7-11)	349 Тоб	Котлеты рубленые из птицы паровые	90*	19,19	18,32		241,90
ВБД(3-7);ОВД Д(3-7);ОВД(3-7);ЩД(3-7)	349 Тоб	Котлеты рубленые из птицы паровые	60	9,49	9,03	5,41	141,03
ОВД (7-11лет); ЩД(7-11лет);ОВД Д(7-11);ВБД(7-11)	349 Тоб	Котлеты рубленые из птицы паровые	70	10,97	10,28	6,41	162,31
ОВД (11-18 лет); ОВД (взр);НКД(11-18);ОВД б/м(11-18);ОВД (11-18 ф.Докукина);ОВД Д(11-18);ОВД Д(11-18 ф.Докукина)	1.29 Ш	Суп рыбный(консервы лосось) с крупой и картофелем	350	9,60	5,52	22,01	176,32
ГКИ (7-11лет)	1.29 Ш	Суп рыбный(консервы лосось) с крупой и картофелем(ГКИ)	300	8,08	4,73	19,90	154,76
ОВД (7-11лет);ОВД Д(7-11);ОВД б/м(7-11)	1.29 Ш	Суп рыбный(консервы лосось) с крупой и картофелем	300	8,23	4,73	18,87	151,14
ГКИ(11-18)	1.29 Ш	Суп рыбный(консервы лосось)с крупой и картофелем(ГКИ)	350	9,43	5,52	23,22	180,55
ГКИ (3-7лет)	1.29 Ш	Суп рыбный(консервы лосось) с крупой и картофелем(ГКИ)	250	6,73	3,94	16,57	128,96
ОВД (3-7лет);ОВД б/м(3-7);ОВД Д(3-7)	1.29 Ш	Суп рыбный(консервы лосось) с крупой и картофелем	250	7,16	4,14	16,60	132,59
ЩД(7-11лет);ВБД(7-11)	1.29 Ш	Суп рыбный(консервы лосось) с крупой и картофелем протертый	300	8,23	4,73	18,87	151,14
ЩД(3-7лет);ВБД(3-7)	1.29 Ш	Суп рыбный(консервы лосось) с крупой и картофелем протертый	250	7,21	4,14	16,54	132,45
ЩД(11-18лет);ВБД(11-18)	1.29 Ш	Суп рыбный(консервы лосось) с крупой и картофелем протертый	350	9,60	5,52	22,01	176,32
ЩД(7-11лет)	12.3 Ш	Хлеб пшеничный	30	2,25	0,87	15,42	78,60
ЩД(3-7лет)	12.3 Ш	Хлеб пшеничный	20	1,50	0,58	10,28	52,40

ВБД(7-11)	12.3 Ш	Хлеб пшеничный	60	4,50	1,74	30,84	157,20
ВБД(11-18)	12.3 Ш	Хлеб пшеничный	80	6,00	2,32	41,12	209,60
ЩД(11-18лет);ВБД(3-7)	12.3 Ш	Хлеб пшеничный	40	3,00	1,16	20,56	104,80
ОВД (7-11лет);ОВД б/м(7-11)	12.4м Ш	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	19,80	99,00
ОВД Д(7-11);НКД(11-18);ОВД Д(3-7)	12.4м Ш	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
ОВД (3-7лет);ОВД Д(11-18);ОВД б/м(3-7)	12.4м Ш	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,20
ОВД (11-18 лет); ОВД (взр);ОВД б/м(11-18);ОВД (11-18 ф.Докукина);ОВД Д(11-18 ф.Докукина)	12.4 м Ш	Хлеб ржаной	70	4,62	0,84	27,72	138,60
		Полдник					
ОВД (11-18 лет); ОВД (7-11лет);ОВД(3-7);ЩД(7-11);ЩД(11-18);ГКИ(7-11);ГКИ(3-7);ОВД б/м(3-7);ЩД(3-7);ВБД(3-7);ВБД(7-11);ВБД(11-18);ГКИ(11-18);НКД(11-18);ОВД б/м(7-11);ОВД б/м(11-18);ОВД (11-18 ф.Докукина)	407	Кисель ягодный порционный	130			14,04	56,16
ОВД Д(3-7);ОВД Д(7-11);ОВД Д(11-18);ОВД Д(11-18 ф.Докукина)	11.16 Т	Сок томатный	200	2,00		5,80	36,00
ОВД б/м(3-7);ОВД б/м(7-11);ОВД б/м(11-18)	12.9 Ш	Мармелад желеыйный	1шт/20	0,02		15,88	64,20
ОВД (11-18 лет); ОВД (7-11лет); ОВД(3-7);ОВД (11-18 ф.Докукина)	9.2 Ш	Пирожки с повидлом печеные	85	5,18	9,08	50,24	227,72
ОВД Д (11-18лет);ОВД Д(7-11);НКД(11-18);ОВД Д(3-7);ОВД Д(11-18 ф.Докукина)	463 Тоб	Йогурт натуральный	125	3,50	3,20	6,50	69,00
ЩД(7-11лет); ЩД(11-18лет);ЩД(3-7);ВБД(3-7);ВБД(7-11);ВБД(11-18)	463 Тоб	Йогурт	125	2,80	2,20	14,20	91,00
ГКИ (3-7лет); ГКИ (7-11лет);ГКИ(11-18)	12.18.	Соломка низкобелковая	20	0,18	0,30	17,56	69,40
		Ужин					
ГКИ (3-7лет); ГКИ (7-11лет);ОВД б/м(3-7);ГКИ(11-18);ОВД б/м(7-11);ОВД б/м(11-18)	7.7 Ш	Картофель отварной с растительным маслом	150/10	3,10	10,61	25,27	209,25
ВБД(11-18);ОВД(взр);ОВД(11-18);ЩД(11-18);ОВД Д(11-18)	160.3 м	Картофель отварной со сливочным маслом и зеленью	200	4,02	7,02	31,98	207,60

ВБД(7-11);ОВД(7-11);ЩД(7-11);ОВД Д(7-11)	160.3 м	Картофель отварной со сливочным маслом и зеленью	180	3,62	6,32	28,78	186,84
ВБД(3-7);НКД(11-18);ОВД(3-7);ЩД(3-7);ОВД Д(3-7)	160.3 м	Картофель отварной со сливочным маслом и зеленью	150	3,01	5,26	23,99	155,70
ГКИ(11-18);ОВД б/м(11-18)	2.114 С	Индейка отварная	100	19,66	10,92	0,73	179,00
ГКИ (7-11лет);ОВД б/м(7-11)	2.114 С	Индейка отварная	90	17,69	9,83	0,66	161,10
ОВД б/м(3-7);ГКИ(3-7)	2.114 С	Индейка отварная	80	15,73	8,74	0,58	143,20
НКД(11-18)	№289 Т	Мясо отварное	50	12,20	7,25		111,50
ОВД (7-11лет);ОВД Д(7-11)	№300 Т	Азу из отварного мяса	50/55	16,07	17,33	6,20	244,65
ОВД (3-7лет);ОВД Д(3-7)	№300 Т	Азу из отварного мяса	45/50	14,54	15,68	5,61	221,35
ОВД (11-18 лет);ОВД(взр);ОВД Д(11-18)	№300 Т	Азу из отварного мяса	55/60	17,60	18,98	6,79	267,95
ВБД(3-7);ВБД(7-11);ВБД(11-18);ЩД(3-7);ЩД(7-11);ЩД(11-18)		Масло подсолнечное рафинированное порционное	10		9,99		89,90
ВБД(3-7);ВБД(7-11);ВБД(11-18);ЩД(3-7);ЩД(7-11);ЩД(11-18)	8.11 Ш	Огурец свежий мелкошинкованный	60	0,42	0,06	1,14	6,60
ЩД(3-7лет);ВБД(3-7)	№2.3	Бефстроганов из отварного мяса	45/35	14,97	15,54	4,11	219,00
ЩД(7-11лет); ЩД(11-18лет);ВБД(7-11);ВБД(11-18)	№2.3	Бефстроганов из отварного мяса	55/50	18,71	20,73	5,97	289,00
ОВД Д (11-18лет); ОВД (11-18 лет); ОВД (3-7лет); ОВД (7-11лет); ОВД (взр); ОВД Д(7-11);ГКИ(7-11);ГКИ(3-7);ОВД б/м(3-7);НКД(11-18);ГКИ(11-18);ОВД б/м(7-11);ОВД б/м(11-18);ОВД Д(3-7)	8.1 Ш	Помидор свежий	60	0,66	0,12	2,28	14,00
ЩД(7-11лет); ЩД(11-18лет);ЩД(3-7)	12.3 Ш	Хлеб пшеничный	15	1,12	0,43	7,71	39,30
ВБД(7-11)	12.3 Ш	Хлеб пшеничный	60	4,50	1,74	30,84	157,20
ОВД б/м(7-11);ОВД б/м(11-18)	12.3 Ш	Хлеб пшеничный	65	4,88	1,89	33,41	170,30
ОВД (взр);ОВД б/м(3-7);ВБД(3-7);ВБД(11-18)	12.3 Ш	Хлеб пшеничный	40	3,00	1,16	20,56	104,80

ОВД (3-7лет)	12.3 Ш	Хлеб пшеничный	20	1,50	0,58	10,28	52,40
ОВД (11-18);ОВД(7-11)	12.3 Ш	Хлеб пшеничный	35	2,63	1,02	17,99	91,70
ОВД Д (11-18лет); ОВД (11-18 лет);ОВД Д(7-11);НКД(11-18);ОВД б/м(11-18);ОВД Д(3-7)	12.4м Ш	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
ОВД Д (11-18лет);ОВД Д(7-11);НКД(11-18);ОВД Д(3-7)	11.9 Ш	Чай без сахара	200				
ОВД (11-18 лет); ОВД (7-11лет); ОВД (взр);ОВД(3-7);ЩД(7-11);ЩД(11-18);ГКИ(7-11);ГКИ(3-7);ОВД б/м(3-7);ЩД(3-7);ВБД(3-7);ВБД(7-11);ВБД(11-18);ГКИ(11-18);ОВД б/м(7-11);ОВД б/м(11-18)	11.9м Ш	Чай с сахаром	200/10	0,2	0,05	10,02	39,90
		21ч					
ОВД (11-18 лет); ОВД (7-11лет); ОВД (взр)	12.3 Ш	Хлеб пшеничный	30	2,25	0,87	15,42	78,60
ВБД(11-18)	12.3 Ш	Хлеб пшеничный	40	3,00	1,16	20,56	104,80
ЩД(7-11лет); ЩД(11-18лет);ЩД(3-7);ВБД(3-7);ВБД(7-11)	12.3 Ш	Хлеб пшеничный	15	1,12	0,43	7,71	39,30
ОВД (3-7лет)	12.3 Ш	Хлеб пшеничный	20	1,50	0,58	10,28	52,40
ОВД (11-18 лет); ОВД (7-11лет); ОВД (взр);ОВД(3-7);ЩД(7-11);ЩД(11-18);ОВД Д(11-18);ОВД Д(7-11);ЩД(3-7);НКД(11-18);ВБД(3-7);ВБД(7-11);ВБД(11-18);ОВД Д(3-7)	5.6 Ш	Кефир 3,2%	160	4,64	5,12	6,40	94,40
		Среда					
		Завтрак					
ГКИ (3-7лет); ГКИ (7-11лет);ГКИ(11-18)	12.10 Ш	Джем фруктовый порционный	20	0,10		14,32	55,20
ОВД Д (11-18лет);НКД(11-18);ОВД Д(11-18 ф.Докукина)	11.13 А Ш	Какао с молоком с добавлением СБКС 10 г без сахара	200	8,12	5,95	8,21	119,65
ОВД Д (7-11лет)	11.13 А Ш	Какао с молоком с добавлением СБКС 5 г без сахара	200	6,12	4,95	6,71	97,05
ОВД Д(3-7)	11.13 Ш	Какао с молоком без сахара	200	4,12	3,95	5,21	74,45
ОВД (3-7лет)	11.13 Ш	Какао с молоком и сахаром	200/10	4,12	3,95	15,19	114,35
ОВД (11-18 лет);ОВД (взр);ОВД (11-18 ф.Докукина)	11.13 А Ш	Какао с молоком и сахаром с добавлением СБКС 10 г	200/10	8,12	5,95	18,19	159,55

ОВД (7-11лет)	11.13 А Ш	Какао с молоком и сахаром с добавлением СБКС 5 г	200/10	6,12	4,95	16,69	136,95
ОВД (11-18 лет); ОВД (взр);ЩД(11-18);ВБД(11-18)	№221 Тоб	Каша гречневая молочная вязкая с добавлением СБКС -10 г	250/8	15,38	11,20	48,35	355,58
ОВД (3-7лет); ОВД (7-11лет);ЩД(7-11);ЩД(3-7);ВБД(3-7);ВБД(7-11)	№221 Тоб	Каша гречневая молочная вязкая с добавлением СБКС -10 г	200/6	13,10	9,20	39,08	291,21
ОВД Д(3-7)	№221 Тоб	Каша гречневая молочная вязкая с добавлением СБКС -10 г без сахара	200/3	13,10	9,20	36,09	279,24
ОВД Д (11-18лет);ОВД Д(7-11);НКД(11-18)	№221 Тоб	Каша гречневая молочная вязкая с добавлением СБКС -10 г без сахара	250/4	15,38	11,20	44,36	339,62
ГКИ(11-18);ОВД б/м(11-18)	№221 м Тоб	Каша гречневая вязкая на воде с растительным маслом и сахаром	250/12	7,88	8,06	41,68	270,38
ГКИ (3-7лет); ГКИ (7-11лет);ОВД б/м(3-7);ОВД б/м(7-11)	№221м Тоб	Каша гречневая вязкая на воде с растительным маслом и сахаром	200/10	6,30	6,65	33,54	218,90
ВБД(3-7)	2.1 А Ш	Пюре из отварного мяса в бульоне 1/2 порции	25*12	7,54	6,48		88,50
ВБД(3-7);ЩД(7-11)	4.2 А Ш	Омлет натуральный запеченный с добавлением СБКС- 5г	60	8,26	9,13	2,50	124,91
ВБД(7-11);ВБД(11-18)	2.1Ш	Мясо отварное	30	9,79	4,77	0,14	82,64
ОВД (11-18 ф.Докукина)	463 Тоб	Йогурт	125	2,80	2,20	14,20	91,00
ОВД (11-18 лет); ОВД (7-11лет); ОВД (взр);ОВД(3-7);ОВД Д(11-18);ОВД Д(7-11);ГКИ(7-11);ГКИ(3-7);ОВД б/м(3-7);НКД(11-18);ГКИ(11-18);ОВД б/м(7-11);ОВД б/м(11-18);ОВД Д(3-7);ОВД (11-18 ф.Докукина);ОВД Д(11-18 ф.Докукина)	4.1 Ш	Яйцо вареное	1шт /40	5,08	4,60	0,28	62,80
ЩД(7-11лет); ЩД(11-18лет);ЩД(3-7);ВБД(3-7);ВБД(7-11);ВБД(11-18)	5.16 Ш	Сыр (порциями)	20	4,64	5,90		72,80
ЩД(7-11лет); ЩД(11-18лет);ЩД(3-7);ВБД(3-7);ВБД(7-11);ВБД(11-18)	12.2 Ш	Масло сливочное порционное	10	0,50	82,50	0,80	74,80
ЩД(3-7лет)	4.2 Ш	Омлет натуральный запеченный	60	6,44	8,32	1,29	105,91
ЩД(11-18лет);ВБД(7-11);ВБД(11-18)	4.2 А Ш	Омлет натуральный запеченный с добавлением СБКС- 10г	60	10,26	10,13	4,00	147,51

ГКИ(11-18)	12.2.3.2009	Оладьи низкобелковые	150	0,42	7,92	61,49	303,75
ГКИ (3-7лет); ГКИ (7-11лет)	12.2.3.2009	Оладьи низкобелковые	100	0,28	5,28	40,99	202,50
ЩД(7-11лет)	12.3 Ш	Хлеб пшеничный	30	2,25	0,87	15,42	78,60
ВБД(7-11)	12.3 Ш	Хлеб пшеничный	60	4,50	1,74	30,84	157,20
ЩД(11-18лет);ВБД(3-7)	12.3 Ш	Хлеб пшеничный	40	3,00	1,16	20,56	104,80
ЩД(3-7лет)	12.3 Ш	Хлеб пшеничный	20	1,50	0,58	10,28	52,40
ВБД(11-18)	12.3 Ш	Хлеб пшеничный	80	6,00	2,32	41,12	209,60
ОВД (3-7лет);ОВД б/м(3-7)	12.3 Ш	Хлеб пшеничный	50	3,75	1,45	25,70	131,00
ОВД (11-18 лет); ОВД (7-11лет); ОВД (взр);ОВД б/м(7-11);ОВД б/м(11-18);ОВД (11-18 ф.Докукина)	12.3 Ш	Хлеб пшеничный	70	5,25	2,03	35,98	183,40
ОВД Д (11-18лет);ОВД Д(7-11);НКД(11-18);ОВД Д(3-7);ОВД Д(11-18 ф.Докукина)	12.4м Ш	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
ЩД(7-11лет); ЩД(11-18лет);ГКИ(7-11);ГКИ(3-7);ОВД б/м(3-7);ЩД(3-7);ВБД(3-7);ВБД(7-11);ВБД(11-18);ГКИ(11-18);ОВД б/м(7-11);ОВД б/м(11-18)	11.9м Ш	Чай с сахаром	200/10	0,2	0,05	10,02	39,90
		Второй завтрак					
ОВД Д (11-18лет);ОВД Д(7-11);НКД(11-18);ГКИ(3-7);ГКИ(7-11);ГКИ(11-18);ОВД Д(3-7);ОВД (11-18 ф.Зеленоград);ОВД Д(11-18 ф.Зеленоград);ОВД Д(11-18 ф.Докукина)	10.1 Ш	Фрукты свежие (яблоко)	1шт /190	0,67	0,67	16,34	78,00
ОВД Д(11-18 ф.Зеленоград)	11.16 Т	Сок томатный	200	2,00		5,80	36,00
ОВД б/м(7-11);ОВД б/м(11-18);ОВД (11-18 ф.Докукина);ОВД(7-11);ОВД(11-18)	11.1 Ш	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	92,00
ГКИ (3-7лет); ГКИ (7-11лет);ОВД б/м(3-7);ГКИ(11-18);ОВД (11-18,ф.Зеленоград);ОВД(3-7)	11.1 Ш	Сок фруктовый порционный для детского питания	200	1,00		20,20	92,00
ОВД (11-18,ф.Зеленоград);ОВД Д(11-18 ф.Зеленоград)	405Т	Вода питьевая(фасованная)высшей категории,промышленного	500				

ОВД Д(11-18 ф.Зеленоград)	6.2.1.4	Крекер с отрубями без сахара	30	2,77	4,20	18,75	125,25
ОВД(11-18 ф.Зеленоград)	12.6 Ш	Печенье сахарное	50	3,74	4,90	37,20	208,00
ЩД(7-11лет); ЩД(11-18лет);ЩД(3-7);ВБД(3-7);ВБД(7-11);ВБД(11-18)	12.6 Ш	Печенье сахарное	27	2,03	2,65	20,09	112,32
ОВД Д(3-7)	№270 Тоб	Творожок детский натуральный	50	8,65	2,00	6,85	82,00
ОВД Д (11-18лет);ОВД Д(7-11);ОВД Д(11-18 ф.Докукина)	№270 Тоб	Творожок детский натуральный	100	8,50	4,50	3,50	89,00
ОВД (11-18 лет); ОВД (7-11лет);ЩД(7-11);ЩД(11-18);ВБД(7-11);ВБД(11-18);ОВД (11-18 ф.Докукина)	№270 Тоб	Творожок детский	100	7,40	3,90	9,40	102,00
ВБД(3-7);ВБД(7-11);ВБД(11-18);ЩД(3-7);ЩД(7-11);ЩД(11-18)		Пюре фруктовое(порционное)	100			15,00	60,00
ОВД (3-7лет);ЩД(3-7);ВБД(3-7)	№270 Тоб	Творожок детский	50	8,65	2,00	6,85	82,00
		Обед					
ГКИ (3-7лет);ОВД б/м(3-7)	1.1м Ш	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский без сметаны	250	1,82	5,17	12,55	104,68
ГКИ(11-18);ОВД б/м(11-18)	1.1м Ш	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский без сметаны	350	2,57	7,23	17,63	146,85
ГКИ (7-11лет);ОВД б/м(7-11)	1.1м Ш	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский без сметаны	300	2,20	6,20	15,11	125,87
ОВД (11-18 лет); ОВД (взр);ОВД Д(11-18);НҚД(11-18);ОВД (11-18 ф.Докукина);ОВД Д(11-18 ф.Докукина)	1.1 Ш	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	350/8	2,73	8,84	17,72	162,42
ОВД (7-11лет);ОВД Д(7-11)	1.1 Ш	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	300/7	2,38	7,60	15,34	140,29
ОВД (3-7лет);ОВД Д(3-7)	1.1 Ш	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	250/5	1,95	6,17	12,72	114,98
ЩД(11-18);ВБД(11-18)	2.114 С	Индейка отварная	80	15,73	8,74	0,58	143,20
ЩД(7-11лет);ВБД(7-11)	2.114 С	Индейка отварная	70	13,76	7,64	0,51	125,30

ЩД(3-7);ВБД(3-7)	2.114 С	Индейка отварная	60	11,80	6,55	0,44	107,40
ЩД(7-11лет),ЩД(11-18);ЩД(3-7);ВБД(3-7);ВБД(7-11);ВБД(11-18)	№221 Тоб	Каша рисовая вязкая со сливочным маслом	175	2,67	4,50	27,97	163,07
ГКИ (3-7лет);ОВД б/м(3-7);ОВД Д(3-7);ОВД(3-7)	591 Онищ	Плов из индейки	220	17,31	19,88	41,02	415,99
ОВД (11-18 лет); ОВД (взр);ОВД(7-11);ОВД Д(11-18лет);ОВД Д(7-11);ОВД (11-18 ф.Докукина);НКД (11-18);ОВД б/м(7-11);ГКИ(7-11);ОВД б/м(11-18);ГКИ(11-18);ОВД Д(11-18 ф.Докукина)	591 Онищ	Плов из индейки	250	19,67	22,61	46,60	472,83
ГКИ (3-7лет);ГКИ(7-11);ГКИ(11-18);НКД(11-18);ОВД б/м(3-7);ОВД б/м(7-11);ОВД б/м(11-18);ОВД Д(3-7);ОВД (11-18 ф.Докукина);ОВД Д(7-11);ОВД Д(11-18);ОВД(3-7);ОВД(7-11);ОВД(взр);ОВД(11-18);ОВД Д(11-18 ф.Докукина)		Масло подсолнечное рафинированное порционное	10		9,99		89,90
ОВД (11-18 лет); ОВД (7-11лет); ОВД (взр);ОВД(3-7);ЩД(7-11);ЩД(11-18);ГКИ(7-11);ГКИ(3-7);ОВД б/м(3-7);ЩД(3-7);ВБД(3-7);ВБД(7-11);ВБД(11-18);ГКИ(11-18);ОВД б/м(7-11);ОВД б/м(11-18);ОВД (11-18 ф.Докукина);ОВД Д(3-7);ОВД Д(7-11);ОВД Д(11-18);НКД(11-18);ОВД Д(11-18 ф.Докукина)	407 Тоб	Компот фруктовый пакетированный	200			22,60	90,00
ОВД (11-18 лет); ОВД (3-7лет); ОВД (7-11лет); ОВД (взр); ОВД Д(11-18);ОВД Д(7-11);НКД(11-18);ГКИ(7-11);ГКИ(3-7);ОВД б/м(3-7);ГКИ(11-18);ОВД б/м(7-11);ОВД б/м(11-18);ОВД Д(3-7);ОВД (11-18 ф.Докукина);ОВД Д(11-18 ф.Докукина)	8.1 Ш	Помидор свежий	60	0,66	0,12	2,28	14,00
ЩД(3-7лет);ВБД(3-7)	1.7 Ш	Суп на бульоне из индейки с вермишелью	250	2,84	2,52	19,39	113,00
ЩД(7-11лет);ВБД(7-11)	1.7 м Ш	Суп на бульоне из индейки с вермишелью	300	3,68	2,96	24,42	139,36
ЩД(11-18лет);ВБД(11-18)	1.7 м Ш	Суп на бульоне из индейки с вермишелью	350	4,09	2,19	27,16	145,09
ЩД(7-11лет)	12.3 Ш	Хлеб пшеничный	30	2,25	0,87	15,42	78,60
ЩД(3-7лет)	12.3 Ш	Хлеб пшеничный	20	1,50	0,58	10,28	52,40

ВБД(11-18)	12.3 Ш	Хлеб пшеничный	80	6,00	2,32	41,12	209,60
ВБД(7-11)	12.3 Ш	Хлеб пшеничный	60	4,50	1,74	30,84	157,20
ЩД(11-18лет);ВБД(3-7)	12.3 Ш	Хлеб пшеничный	40	3,00	1,16	20,56	104,80
ОВД (7-11лет);ОВД б/м(7-11)	12.4м Ш	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	19,80	99,00
ОВД Д(7-11);НКД(11-18);ОВД Д(3-7)	12.4м Ш	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
ОВД (3-7лет);ОВД Д(11-18);ОВД б/м(3-7)	12.4м Ш	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,20
ОВД (11-18 лет); ОВД (взр);ОВД б/м(11-18);ОВД (11-18 ф.Докукина);ОВД Д(11-18 ф.Докукина)	12.4 Ш	Хлеб ржаной	70	4,62	0,84	27,72	138,60
		Полдник					
ОВД Д (11-18лет);ОВД Д(7-11);НКД(11-18);ОВД Д(3-7);ОВД Д(11-18 ф.Докукина)	463 Тоб	Йогурт натуральный	125	3,50	3,20	6,50	69,00
ЩД(7-11лет); ЩД(11-18лет);ЩД(3-7);ВБД(3-7);ВБД(7-11);ВБД(11-18)	463 Тоб	Йогурт	125	2,80	2,20	14,20	91,00
ОВД (11-18 лет); ОВД (7-11лет);ОВД(3-7);ЩД(7-11);ЩД(11-18);ГКИ(7-11);ГКИ(3-7);ОВД б/м(3-7);ЩД(3-7);ВБД(3-7);ВБД(7-11);ВБД(11-18);ГКИ(11-18);НКД(11-18);ОВД б/м(7-11);ОВД б/м(11-18);ОВД (11-18 ф.Докукина)	407	Кисель ягодный порционный	130			14,04	56,16
ГКИ (3-7лет); ГКИ (7-11лет);ОВД б/м(3-7);ГКИ(11-18);ОВД б/м(7-11);ОВД б/м(11-18)	12.9 Ш	Мармелад жележный	1шт/20	0,02		15,88	64,20
ОВД Д (11-18лет);ОВД Д(7-11);ОВД Д(3-7);ОВД Д(11-18 ф.Докукина)	11.16 Т	Сок томатный	200	2,00		5,80	36,00
ОВД (11-18 лет); ОВД (7-11лет);ОВД(3-7);ОВД (11-18 ф.Докукина)	476 Тоб	Пирожок с яблоком	85	5,60	3,77	42,89	228,64
		Ужин					
ГКИ (3-7лет); ГКИ (7-11лет);ГКИ(11-18)	7.7 Т	Картофель отварной с растительным маслом	150/10	3,10	10,61	25,27	209,25
ВБД(3-7);ВБД(7-11);ВБД(11-18);ЩД(3-7);ЩД(7-11);ЩД(11-18)		Масло подсолнечное рафинированное порционное	10		9,99		89,90
ВБД(7-11);НКД(11-18);ОВД Д(7-11);ОВД(7-11);ЩД(7-11)	2.11 А	Рагу из овощей с отварным мясом	155/45	15,82	16,99	20,06	298,00

ВБД(11-18);ОВД Д(11-18);ОВД(взр);ОВД(11-18);ЩД(11-18)	2.11 А	Рагу из овощей с отварным мясом	180/50	18,18	18,82	23,06	336,00
ОВД б/м(11-18)	2.11 м А	Рагу из овощей с отварным мясом(на растительном масле)	180/50	18,60	21,48	22,45	358,19
ОВД б/м(7-11)	2.11 м А	Рагу из овощей с отварным мясом(на растительном масле)	155/45	16,66	20,13	19,63	326,90
ОВД б/м(3-7)	2.11 м А	Рагу из овощей с отварным мясом(на растительном масле)	130/40	14,70	14,79	16,61	258,84
ОВД(3-7);ЩД(3-7);ВБД(3-7);ОВД Д(3-7)	2.11 А	Рагу из овощей с отварным мясом	130/40	14,35	13,07	17,01	245,00
ГКИ(11-18)	№289 Т	Мясо отварное	75	18,30	10,88		167,25
ГКИ (7-11лет)	№289 Т	Мясо отварное	65*	15,86	9,43		144,95
ГКИ (3-7лет)	289 Т	Мясо отварное	55*	13,42	7,98		122,65
ЩД(7-11лет); ЩД(11-18лет);ЩД(3-7);ВБД(3-7);ВБД(7-11);ВБД(11-18)	8.11 Ш	Огурец свежий мелкошинкованный	60	0,42	0,06	1,14	6,60
ОВД (11-18 лет); ОВД (7-11лет); ОВД (взр);ОВД(3-7);ОВД Д(11-18);ОВД Д(7-11);ГКИ(7-11);ГКИ(3-7);ОВД б/м(3-7);НКД(11-18);ГКИ(11-18);ОВД б/м(7-11);ОВД б/м(11-18);ОВД Д(3-7)	8.2 Ш	Огурец свежий	60	0,42	0,06	1,14	7,00
ЩД(7-11лет); ЩД(11-18лет);ЩД(3-7)	12.3 Ш	Хлеб пшеничный	15	1,12	0,43	7,71	39,30
ВБД(7-11)	12.3 Ш	Хлеб пшеничный	60	4,50	1,74	30,84	157,20
ОВД б/м(7-11);ОВД б/м(11-18)	12.3 Ш	Хлеб пшеничный	65	4,88	1,89	33,41	170,30
ОВД (взр);ОВД б/м(3-7);ВБД(3-7);ВБД(11-18)	12.3 Ш	Хлеб пшеничный	40	3,00	1,16	20,56	104,80
ОВД (3-7лет)	12.3 Ш	Хлеб пшеничный	20	1,50	0,58	10,28	52,40
ОВД (11-18);ОВД(7-11)	12.3 Ш	Хлеб пшеничный	35	2,63	1,02	17,99	91,70
ОВД Д (11-18лет); ОВД (11-18 лет);ОВД Д(7-11);НКД(11-18);ОВД б/м(11-18);ОВД Д(3-7)	12.4м Ш	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
ОВД Д (11-18лет);ОВД Д(7-11);НКД(11-18);ОВД Д(3-7)	11.9 Ш	Чай без сахара	200				

ОВД (11-18 лет); ОВД (7-11лет); ОВД (взр);ОВД(3-7);ЩД(7-11);ЩД(11-18);ГКИ(7-11);ГКИ(3-7);ОВД б/м(3-7);ЩД(3-7);ВБД(3-7);ВБД(7-11);ВБД(11-18);ГКИ(11-18);ОВД б/м(7-11);ОВД б/м(11-18)	11.9м Ш	Чай с сахаром	200/10	0,2	0,05	10,02	39,90
		21ч					
ОВД (11-18 лет); ОВД (7-11лет); ОВД (взр)	12.3 Ш	Хлеб пшеничный	30	2,25	0,87	15,42	78,60
ВБД(11-18)	12.3 Ш	Хлеб пшеничный	40	3,00	1,16	20,56	104,80
ЩД(7-11лет); ЩД(11-18лет);ЩД(3-7);ВБД(3-7);ВБД(7-11)	12.3 Ш	Хлеб пшеничный	15	1,12	0,43	7,71	39,30
ОВД (3-7лет)	12.3 Ш	Хлеб пшеничный	20	1,50	0,58	10,28	52,40
ОВД (11-18 лет); ОВД (7-11лет); ОВД (взр);ОВД(3-7);ЩД(7-11);ЩД(11-18);ОВД Д(11-18);ОВД Д(7-11);ЩД(3-7);НКД(11-18);ВБД(3-7);ВБД(7-11);ВБД(11-18);ОВД Д(3-7)	№ 5.16	Ряженка 3,2%	160	4,64	5,12	6,08	94,40
		Четверг					
		Завтрак					
ГКИ (3-7лет); ГКИ (7-11лет);ГКИ(11-18)	12.10 Ш	Джем фруктовый порционный	20	0,10		14,32	55,20
ГКИ(11-18)	№221 Тоб	Каша кукурузная вязкая на воде с растительным маслом и сахаром	250/12	5,92	6,85	56,61	311,74
ОВД б/м(11-18)	№ 221 Тоб	Каша из овсяных хлопьев " Геркулес" вязкая на воде с раст.маслом и сахаром	250/12	6,83	9,44	40,29	273,24
ОВД б/м(3-7);ОВД б/м(7-11)	№ 221 Тоб	Каша из овсяных хлопьев " Геркулес" вязкая на воде с раст.маслом и сахаром	200/6	5,46	5,75	30,43	195,23
ГКИ (3-7лет); ГКИ (7-11лет)	№221 Тоб	Каша кукурузная вязкая на воде с растительным маслом и сахаром	200/10	4,73	5,68	45,46	251,86
ОВД (11-18 лет); ОВД (взр);ЩД(11-18);ВБД(11-18)	№ 228 Тоб	Каша из овсяных хлопьев " Геркулес" молочная жидкая с добавлением СБКС 10 г	250/8	12,65	11,94	37,33	307,56
ОВД (3-7лет); ОВД (7-11лет);ЩД(7-11);ЩД(3-7);ВБД(3-7);ВБД(7-11)	№ 228 Тоб	Каша из овсяных хлопьев " Геркулес" молочная жидкая с добавлением СБКС 10 г	200/6	10,90	9,79	30,16	252,33
ОВД Д(3-7)	№228 Тоб	Каша из овсяных хлопьев " Геркулес" молочная жидкая с добавлением СБКС 10 г без сахара	200/3	10,88	9,78	27,04	239,66
ОВД Д (11-18лет);ОВД Д(7-11);НКД(11-18)	№228 Тоб	Каша из овсяных хлопьев " Геркулес" молочная жидкая с добавлением СБКС 10 г без сахара	250/4	12,65	11,94	33,34	291,60
ГКИ(11-18)	12.2.3.2009	Оладьи низкобелковые	150	0,42	7,92	61,49	303,75

ГКИ (3-7лет); ГКИ (7-11лет)	12.2.3.2009	Оладьи низкобелковые	100	0,28	5,28	40,99	202,50
ЩД(7-11лет); ЩД(11-18лет);ЩД(3-7);ВБД(3-7);ВБД(7-11);ВБД(11-18)	5.16 Ш	Сыр (порциями)	20	4,64	5,90		72,80
ЩД(7-11лет); ЩД(11-18лет);ЩД(3-7);ВБД(3-7);ВБД(7-11);ВБД(11-18)	12.2 Ш	Масло сливочное порционное	10	0,50	82,50	0,80	74,80
ОВД (11-18 ф.Докукина)	№270 Тоб	Творожок детский	100	7,40	3,90	9,40	102,00
НКД(11-18)	№270 Тоб	Творожок детский натуральный	100	8,50	4,50	3,50	89,00
ОВД (11-18 лет); ОВД (7-11лет); ОВД (взр);ОВД(3-7),ОВД Д(7-11),ОВД Д(11-18);ОВД Д(3-7);ОВД (11-18 ф.Докукина);ОВД Д(11-18 ф.Докукина)	15 Тоб	Колбаса вареная порционнo	30	3,71	6,44	0,44	74,53
ОВД (11-18 лет); ОВД (7-11лет); ОВД (взр);ОВД б/м(7-11);ОВД б/м(11-18);ОВД (11-18 ф.Докукина)	12.3 Ш	Хлеб пшеничный	70	5,25	2,03	35,98	183,40
ОВД (3-7лет);ОВД б/м(3-7)	12.3 Ш	Хлеб пшеничный	50	3,75	1,45	25,70	131,00
ЩД(3-7лет)	12.3 Ш	Хлеб пшеничный	20	1,50	0,58	10,28	52,40
ВБД(7-11)	12.3 Ш	Хлеб пшеничный	60	4,50	1,74	30,84	157,20
ЩД(11-18лет);ВБД(3-7)	12.3 Ш	Хлеб пшеничный	40	3,00	1,16	20,56	104,80
ВБД(11-18)	12.3 Ш	Хлеб пшеничный	80	6,00	2,32	41,12	209,60
ЩД(7-11лет)	12.3 Ш	Хлеб пшеничный	30	2,25	0,87	15,42	78,60
ОВД Д (11-18лет);ОВД Д(7-11);НКД(11-18);ОВД Д(3-7);ОВД Д(11-18 ф.Докукина)	12.4м Ш	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
ОВД Д (11-18лет);ОВД Д(7-11);НКД(11-18);ОВД Д(3-7);ОВД Д(11-18 ф.Докукина)	11.9 Ш	Чай без сахара	200				
ОВД (11-18 лет); ОВД (7-11лет); ОВД (взр);ОВД(3-7);ЩД(7-11);ЩД(11-18);ГКИ(7-11);ГКИ(3-7);ОВД б/м(3-7);ЩД(3-7);ВБД(3-7);ВБД(7-11);ВБД(11-18);ГКИ(11-18);ОВД б/м(7-11);ОВД б/м(11-18);ОВД (11-18 ф.Докукина)	11.9м Ш	Чай с сахаром	200/10	0,2	0,05	10,02	39,90

ГКИ (3-7лет); ГКИ (7-11лет); ОВД б/м(3-7); ЩД(7-11); ЩД(11-18); ЩД(3-7); ВБД(3-7); ВБД(7-11); ВБД(11-18); ГКИ(11-18); ОВД б/м(7-11); ОВД б/м(11-18)	4.1 Ш	Яйцо вареное	1шт /40	5,08	4,60	0,28	62,80
		Второй завтрак					
ОВД Д (11-18лет); ОВД Д(7-11); ОВД Д(3-7); ОВД Д(11-18 ф.Докукина)	463 Тоб	Йогурт натуральный	125	3,50	3,20	6,50	69,00
ОВД (11-18 лет); ОВД (3-7лет); ОВД (7-11лет); ЩД(7-11лет); ЩД(11-18лет); ЩД(3-7); ВБД(3-7); ВБД(7-11); ВБД(11-18); ОВД (11-18 ф.Докукина)	463 Тоб	Йогурт	125	2,80	2,20	14,20	91,00
ОВД Д(11-18 ф.Зеленоград)	6.2.1.4	Крекер с отрубями без сахара	30	2,77	4,20	18,75	125,25
ОВД(11-18 ф.Зеленоград)	12.6 Ш	Печенье сахарное	50	3,74	4,90	37,20	208,00
ОВД (11-18, ф.Зеленоград); ОВД Д(11-18 ф.Зеленоград)	405Т	Вода питьевая(фасованная)высшей категории, промышленного производства, негазированная	500				
ОВД Д(11-18 ф.Зеленоград)	11.16 Т	Сок томатный	200	2,00		5,80	36,00
ОВД б/м(7-11); ОВД б/м(11-18)	11.1 Ш	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	92,00
ГКИ (3-7лет); ГКИ (7-11лет); ОВД б/м(3-7); ГКИ(11-18); ОВД (11-18, ф.Зеленоград)	11.1 Ш	Сок фруктовый порционный для детского питания	200	1,00		20,20	92,00
ОВД (11-18 лет); ОВД (3-7лет); ОВД (7-11лет); ОВД Д(11-18); ОВД Д(7-11); ГКИ(7-11); ГКИ(3-7); ОВД б/м(3-7); НКД(11-18); ГКИ(11-18); ОВД б/м(7-11); ОВД б/м(11-18); ОВД Д(3-7); ОВД (11-18 ф.Зеленоград); ОВД Д(11-18 ф.Зеленоград); ОВД (11-18 ф.Докукина); ОВД Д(11-18 ф.Докукина)	10.1 Ш	Фрукты свежие (яблоко)	1шт /190	0,67	0,67	16,34	78,00
ЩД(7-11лет); ЩД(11-18лет); ЩД(3-7); ВБД(3-7); ВБД(7-11); ВБД(11-18)	10.18 Т	Яблоко печеное	1шт /150	0,54	0,54	13,13	63,00
		Обед					

ЩД(7-11лет); ЩД(11-18лет);ЩД(3-7);ВБД(3-7);ВБД(7-11);ВБД(11-18)	6.43 Т	Вермишель отварная	160	6,08	4,84	38,82	223,30
ОВД Д(7-11);ОВД Д(11-18);ОВД Д(11-18 ф.Докукина)	7.11 Т	Морковь тушеная с зеленым горошком	200	3,52	2,73	13,62	94,94
ОВД Д(3-7)	7.11 Т	Морковь тушеная с зеленым горошком	150	2,67	2,00	10,30	71,00
НКД(11-18)	7.28.21 м	Морковь тушеная с зеленым горошком с добавлением СБКС 10гр.	150	6,27	2,18	13,24	97,72
ОВД (11-18 лет); ОВД (3-7лет); ОВД (7-11лет); ОВД (взр); ЩД(7-11лет); ЩД(11-18лет);ГКИ(7-11);ГКИ(3-7);ОВД б/м(3-7);ЩД(3-7);ВБД(3-7);ВБД(7-11);ВБД(11-18);ГКИ(11-18);ОВД б/м(7-11);ОВД б/м(11-18);ОВД (11-18 ф.Докукина)	№ 409 Тоб	Компот из вишни	200	0,32	0,08	14,22	60,70
ОВД Д (11-18лет);ОВД Д(7-11);НКД(11-18);ОВД Д(3-7);ОВД Д(11-18 ф.Докукина)	№ 409 Тоб	Компот из вишни без сахара	190	0,32	0,08	4,24	20,80
ОВД б/м(3-7);ОВД б/м(7-11);ОВД б/м(11-18)	6.43м Т	Макаронные изделия отварные с растительным маслом	155/5*	6,05	5,71	38,78	230,90
ОВД (11-18 лет); ОВД (3-7лет); ОВД (7-11лет); ОВД (взр);ОВД (11-18 ф.Докукина)	6.43 Т	Макаронные изделия отварные	155/5	6,08	4,84	38,82	223,30
ЩД(7-11лет); ЩД(11-18лет);ЩД(3-7);ВБД(3-7);ВБД(7-11);ВБД(11-18)	№8.7	Салат из свеклы с растительным маслом	75	1,16	0,08	6,78	32,34
ГКИ (3-7лет); ГКИ (7-11лет);ГКИ(11-18)	7.11 Т	Морковь тушеная с зеленым горошком с растительным маслом	200	3,50	3,25	13,60	99,47
ВБД(3-7);ВБД(7-11);ВБД(11-18);ГКИ(3-7);ГКИ(7-11);ГКИ(11-18);НКД(11-18);ОВД б/м(3-7);ОВД б/м(7-11);ОВД б/м(11-18);ОВД Д(3-7);ОВД (11-18 ф.Докукина);ОВД Д(7-11);ОВД Д(11-18);ОВД(3-7);ОВД(7-11);ОВД(взр);ОВД(11-18);ЩД(3-7);ЩД(7-11);ЩД(11-18);ОВД Д(11-18 ф.Докукина)		Масло подсолнечное рафинированное порционное	10		9,99		89,90
ОВД Д (11-18лет); ОВД (11-18 лет); ОВД (3-7лет); ОВД (7-11лет); ОВД (взр); ОВД Д(7-11);ГКИ(7-11);ГКИ(3-7);ОВД б/м(3-7);НКД(11-18);ГКИ(11-18);ОВД б/м(7-11);ОВД б/м(11-18);ОВД Д(3-7);ОВД (11-18 ф.Докукина);ОВД Д(11-18 ф.Докукина)	8.1 Ш	Помидор свежий	60	0,66	0,12	2,28	14,00
НКД(11-18)	№289 Т	Мясо отварное	50	12,20	7,25		111,50
ГКИ(11-18);ОВД б/м(11-18)	2.114 С	Индейка отварная	100	19,66	10,92	0,73	179,00

ГКИ (7-11лет);ОВД б/м(7-11)	2.114 С	Индейка отварная	90	17,69	9,83	0,66	161,10
ОВД б/м(3-7),ГКИ (3-7лет)	2.114 С	Индейка отварная	80	15,73	8,74	0,58	143,20
ЩД(3-7);ВБД(3-7)	№289 Т	Мясо отварное	45	10,98	6,53		100,35
ЩД(7-11лет);ВБД(7-11)	№289 Т	Мясо отварное	55	13,42	7,98		122,65
ЩД(11-18лет);ВБД(11-18)	№289 Т	Мясо отварное	75	18,30	10,88		167,25
ОВД (7-11лет);ОВД Д(7-11)	2.4 Ш	Гуляш из отварного мяса	50/70	15,69	17,69	3,97	237,00
ОВД (3-7лет);ОВД Д(3-7)	2.4 Ш	Гуляш из отварного мяса	45/60	14,10	15,72	3,29	210,00
ОВД (11-18 лет); ОВД (взр);ОВД Д(11-18);ОВД (11-18 ф.Докукина);ОВД Д(11-18	2.4 Ш	Гуляш из отварного мяса	55/75	17,23	18,99	4,29	255,00
ОВД Д (11-18лет); ОВД (11-18 лет); ОВД (взр);НКД(11-18);ОВД (11-18 ф.Докукина);ОВД Д(11-18 ф.Докукина)	1.16 Ш	Суп картофельный с горохом	350	8,48	5,77	29,24	203,31
ГКИ(3-7);ОВД б/м(3-7);ОВД Д(3-7);ОВД(3-7)	1.16м Ш	Суп картофельный с горохом	250	6,07	4,72	20,95	150,85
ГКИ(11-18);ОВД б/м(11-18)	1.16м Ш	Суп картофельный с горохом(ГКИ,б/м)	350	8,44	6,65	29,09	210,35
ГКИ(7-11);ОВД б/м(7-11)	1.16м Ш	Суп картофельный с горохом(ГКИ,б/м)	300	7,23	5,70	24,93	180,30
ОВД (7-11лет);ОВД Д(7-11)	1.16 Ш	Суп картофельный с горохом	300	7,26	4,83	24,97	172,75
ЩД(11-18лет);ВБД(11-18)	№141.1	Суп-пюре из тыквы	350	4,20	7,00	17,85	150,50
ЩД(3-7лет);ВБД(3-7)	№141.1	Суп-пюре из тыквы	250	3,00	5,00	12,75	107,50
ЩД(7-11лет);ВБД(7-11)	№141.1	Суп-пюре из тыквы	300	3,60	6,00	15,30	129,00
ЩД(7-11лет)	12.3 Ш	Хлеб пшеничный	30	2,25	0,87	15,42	78,60
ЩД(3-7лет)	12.3 Ш	Хлеб пшеничный	20	1,50	0,58	10,28	52,40
ВБД(11-18)	12.3 Ш	Хлеб пшеничный	80	6,00	2,32	41,12	209,60
ВБД(7-11)	12.3 Ш	Хлеб пшеничный	60	4,50	1,74	30,84	157,20
ЩД(11-18лет);ВБД(3-7)	12.3 Ш	Хлеб пшеничный	40	3,00	1,16	20,56	104,80
ОВД (7-11лет);ОВД б/м(7-11)	12.4м Ш	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	19,80	99,00

ОВД Д(7-11);НКД(11-18);ОВД Д(3-7)	12.4м Ш	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
ОВД (3-7лет);ОВД Д(11-18);ОВД б/м(3-7)	12.4м Ш	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,20
ОВД (11-18 лет); ОВД (взр);ОВД б/м(11-18);ОВД (11-18 ф.Докукина);ОВД Д(11-18 ф.Докукина)	12.4 Ш	Хлеб ржаной	70	4,62	0,84	27,72	138,60
		Полдник					
ОВД (11-18 ф.Докукина)	№ 13.08 М	Плюшка Московская с добавлением СБКС 10 гр.	85	8,01	6,38	55,00	280,20
ОВД (3-7лет);ОВД(7-11);ОВД(11-18)	№ 13.08 М	Плюшка Московская	85	6,58	6,38	48,35	277,38
НКД(11-18);ВБД(3-7);ВБД(7-11);ВБД(11-18);ГКИ(3-7);ГКИ(7-11);ГКИ(11-18);ОВД б/м(3-7);ОВД б/м(7-11);ОВД б/м(11-18);ОВД (11-18 ф.Докукина);ОВД(3-7);ОВД(7-11);ОВД(11-18);ЩД(3-7);ЩД(7-11);ЩД(11-18)	407 Тоб	Сок яблоко-шиповник порционный	200			22,00	88,00
ОВД Д (11-18лет);ОВД Д(7-11);ОВД Д(3-7);ОВД Д(11-18 ф.Докукина)	11.16 Т	Сок томатный	200	2,00		5,80	36,00
ОВД б/м(3-7);ОВД б/м(7-11);ОВД б/м(11-18)	12.9 Ш	Мармелад жележный	1шт/20	0,02		15,88	64,20
ЩД(3-7лет);ВБД(3-7)	№270 Тоб	Творожок детский	50	8,65	2	6,85	82,00
ЩД(7-11лет); ЩД(11-18лет);ВБД(7-11);ВБД(11-18)	№270 Тоб	Творожок детский	100	7,40	3,9	9,40	102,00
ОВД Д(3-7)	№270 Тоб	Творожок детский натуральный	50	8,65	2	6,85	82,00
ОВД Д (11-18лет);ОВД Д(7-11);ОВД Д(11-18 ф.Докукина)	№270 Тоб	Творожок детский натуральный	100	8,50	4,50	3,50	89,00
ГКИ (3-7лет); ГКИ (7-11лет);ГКИ(11-18)	12.18.	Соломка низкобелковая	20	0,18	0,30	17,56	69,40
		Ужин					
ГКИ (3-7лет); ГКИ (7-11лет);ГКИ(11-18)	10.4 Ш	Бананы	1шт /210	1,89	0,63	26,46	121,00
ОВД (3-7лет); ОВД (7-11лет); ЩД(7-11лет);ЩД(3-7);ВБД(3-7)	№267 Тоб	Запеканка из творога	100	16,83	10,78	14,57	225,77
ОВД Д (11-18лет);ОВД Д(7-11)	№267 Тоб 2 вар	Запеканка из творога без сахара с СБКС 5г	95	18,83	11,78	11,08	228,42

НКД(11-18);ОВД Д(3-7)	№267 Тоб 2 вар	Запеканка из творога без сахара	95	17,13	10,56	9,69	205,97
ВБД(11-18)	№5.7 Ш Д	Запеканка из творога с добавлением СБКС-10 г	100	24,88	4,77	14,61	203,00
ОВД (11-18 лет); ОВД (взр); ЩД(11-18лет);ВБД(7-11)	№ 267 Тоб 2 вар	Запеканка из творога с добавлением СБКС 5 г	100	18,83	11,78	16,07	248,37
ОВД (11-18 лет); ОВД (7-11лет);ОВД(3-7);ЩД(7-11);ЩД(11-18);ОВД(взр);ЩД(3-7);ВБД(3-7);ВБД(7-11);ВБД(11-18)	12.10 Ш	Джем фруктовый порционный	20	0,10		14,32	55,20
ОВД (3-7лет)	№ 228 Тоб	Каша пшенная молочная жидкая	200/6	7,52	7,00	34,32	231,21
ОВД (7-11лет)	№228 Тоб	Каша пшенная молочная жидкая с добавлением СБКС 5 г	200/6	9,52	8,00	35,82	253,81
ЩД(3-7лет)	№228 Тоб	Каша рисовая молочная жидкая	200/6	7,29	8,42	34,23	243,24
ВБД(11-18);ЩД(11-18)	№228 Тоб	Каша рисовая молочная жидкая с добавлением СБКС-10 г	250/8	8,12	9,91	42,09	300,15
ЩД(7-11лет);ВБД(3-7);ВБД(7-11)	№228 Тоб	Каша рисовая молочная жидкая с добавлением СБКС-5 г	200/6	7,26	7,18	32,44	223,84
ОВД (11-18 лет); ОВД (взр)	№228 Тоб	Каша пшенная молочная жидкая с добавлением СБКС 5 г	250/6	11,39	9,13	43,64	303,01
ОВД Д(3-7)	№228 м Тоб	Каша пшенная молочная жидкая без сахара	200/3	7,52	7,00	31,32	219,24
ОВД Д (11-18лет);ОВД Д(7-11)	№228 Тоб	Каша пшенная молочная жидкая с добавлением СБКС 5 г без сахара	250/3	11,39	9,13	40,65	291,04
ОВД б/м(3-7),ГКИ (3-7лет)	№341 Тоб	Птица отварная	80	11,04	9,52	0,32	108,00
ГКИ (3-7лет); ГКИ (7-11лет);ГКИ(11-18)	6.6м Ш	Рис отварной рассыпчатый с растительным маслом	150/5	3,78	5,54	39,96	224,77
НКД(11-18)	7.26 Т	Кабачки тушеные	200	1,43	0,51	10,38	53,00
ОВД б/м(3-7);ОВД б/м(7-11);ОВД б/м(11-18)	№221м Тоб	Каша пшенная с растительным маслом	155	4,30	6,00	27,70	186,00
ГКИ(11-18);ОВД б/м(11-18)	№341 Т	Птица отварная	100	23,57	20,15	0,68	278,75
ГКИ (7-11лет);ОВД б/м(7-11)	№341 Т	Птица отварная	90	12,42	10,71	0,36	121,50
ЩД(7-11лет); ЩД(11-18лет);ЩД(3-7)	12.3 Ш	Хлеб пшеничный	15	1,12	0,43	7,71	39,30
ВБД(7-11)	12.3 Ш	Хлеб пшеничный	60	4,50	1,74	30,84	157,20
ОВД б/м(7-11);ОВД б/м(11-18)	12.3 Ш	Хлеб пшеничный	65	4,88	1,89	33,41	170,30
ОВД (взр);ОВД б/м(3-7);ВБД(3-7);ВБД(11-18)	12.3 Ш	Хлеб пшеничный	40	3,00	1,16	20,56	104,80

ОВД (3-7лет)	12.3 Ш	Хлеб пшеничный	20	1,50	0,58	10,28	52,40
ОВД (11-18);ОВД(7-11)	12.3 Ш	Хлеб пшеничный	35	2,63	1,02	17,99	91,70
ОВД Д (11-18лет); ОВД (11-18 лет);ОВД Д(7-11);НКД(11-18);ОВД б/м(11-18);ОВД Д(3-7)	12.4м Ш	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
ОВД Д (11-18лет);ОВД Д(7-11);НКД(11-18);ОВД Д(3-7)	11.9 Ш	Чай без сахара	200				
ОВД (11-18 лет); ОВД (7-11лет); ОВД (взр);ОВД(3-7);ЩД(7-11);ЩД(11-18);ГКИ(7-11);ГКИ(3-7);ОВД б/м(3-7);ЩД(3-7);ВБД(3-7);ВБД(7-11);ВБД(11-18);ГКИ(11-18);ОВД б/м(7-11);ОВД б/м(11-18)	11.9м Ш	Чай с сахаром	200/10	0,2	0,05	10,02	39,90
		21ч					
ОВД (11-18 лет); ОВД (7-11лет); ОВД (взр)	12.3 Ш	Хлеб пшеничный	30	2,25	0,87	15,42	78,60
ВБД(11-18)	12.3 Ш	Хлеб пшеничный	40	3,00	1,16	20,56	104,80
ЩД(7-11лет); ЩД(11-18лет);ЩД(3-7);ВБД(3-7);ВБД(7-11)	12.3 Ш	Хлеб пшеничный	15	1,12	0,43	7,71	39,30
ОВД (3-7лет)	12.3 Ш	Хлеб пшеничный	20	1,50	0,58	10,28	52,40
ОВД (11-18 лет); ОВД (7-11лет); ОВД (взр);ОВД(3-7);ЩД(7-11);ЩД(11-18);ОВД Д(11-18);ОВД Д(7-11);ЩД(3-7);НКД(11-18);ВБД(3-7);ВБД(7-11);ВБД(11-18);ОВД Д(3-7)	5.6 Ш	Кефир 3,2%	160	4,64	5,12	6,40	94,40
		Пятница					
		Завтрак					
ГКИ (3-7лет); ГКИ (7-11лет);ГКИ(11-18)	12.10 Ш	Джем фруктовый порционный	20	0,10		14,32	55,20
ОВД Д (11-18лет);НКД(11-18);ОВД Д(11-18 ф.Докукина)	11.13 А Ш	Какао с молоком с добавлением СБКС 10 г без сахара	200	8,12	5,95	8,21	119,65
ОВД Д(3-7)	11.13 Ш	Какао с молоком без сахара	200	4,12	3,95	5,21	74,45
ОВД Д (7-11лет)	11.13 А Ш	Какао с молоком с добавлением СБКС 5 г без сахара	200	6,12	4,95	6,71	97,05
ОВД (11-18 лет); ОВД (взр);ОВД (11-18 ф.Докукина)	11.13 А Ш	Какао с молоком и сахаром с добавлением СБКС 10 г	200/10	8,12	5,95	18,19	159,55

ОВД(3-7)	11.13 Ш	Какао с молоком и сахаром	200/10	4,12	3,95	15,19	114,35
ОВД (7-11лет)	11.13 А Ш	Какао с молоком и сахаром с добавлением СБКС 5 г	200/10	6,12	4,95	16,69	136,95
ОВД Д(3-7)	№228 Тоб	Каша рисовая молочная жидкая с добавлением СБКС-10 г без сахара	200/3	9,25	8,18	30,80	233,80
ОВД Д (11-18лет);ОВД Д(7-11)	№ 228 Тоб	Каша рисовая молочная жидкая с СБКС 10 г без сахара	250/4	8,12	9,91	38,10	284,19
ГКИ(11-18);ОВД б/м(11-18)	№221 Тоб	Каша рисовая вязкая с растительным маслом и сахаром	250/12	3,89	6,55	47,06	262,70
ГКИ (3-7лет); ГКИ (7-11лет);ОВД б/м(3-7);ОВД б/м(7-11)	№221 Тоб	Каша рисовая вязкая с растительным маслом и сахаром	200/10	3,11	5,44	37,85	212,75
НКД(11-18)	7.25 Ш	Морковь тушеная с яблоками с добавлением СБКС 10гр.	180	6,08	2,36	18,50	120,00
ВБД(11-18);ОВД(взр);ОВД(11-18);ЩД(11-18)	№221 Тоб	Каша гречневая молочная вязкая с добавлением СБКС -10 г	250/8	15,38	11,20	48,35	355,58
ОВД (3-7лет); ОВД (7-11лет);ЩД(7-11);ЩД(3-7);ВБД(3-7);ВБД(7-11)	№221 Тоб	Каша гречневая молочная вязкая с добавлением СБКС -10 г	200/6	13,10	9,20	39,08	291,21
ВБД(7-11);ВБД(11-18)	2.8 Ш	Котлета мясная паровая	60	9,66	9,22	4,36	140,00
ВБД(3-7)	2.8 А Ш	Котлета мясная паровая	50	7,59	8,01	4,33	121,00
ОВД (11-18 ф.Докукина)	№270 Тоб	Творожок детский	100	7,40	3,90	9,40	102,00
ГКИ(11-18)	12.2.3.2009	Оладьи низкобелковые	150	0,42	7,92	61,49	303,75
ГКИ (3-7лет); ГКИ (7-11лет)	12.2.3.2009	Оладьи низкобелковые	100	0,28	5,28	40,99	202,50
ОВД (11-18 лет); ОВД (3-7лет); ОВД (7-11лет); ОВД (взр); ЩД(7-11лет); ЩД(11-18лет);ОВД Д(11-18);ОВД Д(7-11);ЩД(3-7);НКД(11-18);ВБД(3-7);ВБД(7-11);ВБД(11-18);ОВД Д(3-7);ОВД (11-18 ф.Докукина);ОВД Д(11-18	12.2 Ш	Масло сливочное порционное	10	0,50	82,50	0,80	74,80
ОВД (11-18 лет); ОВД (3-7лет); ОВД (7-11лет); ОВД (взр); ЩД(7-11лет); ЩД(11-18лет);ОВД Д(11-18);ОВД Д(7-11);ЩД(3-7);НКД(11-18);ВБД(3-7);ВБД(7-11);ВБД(11-18);ОВД Д(3-7);ОВД (11-18 ф.Докукина);ОВД Д(11-18	5.16 Ш	Сыр (порциями)	20	4,64	5,90		72,80
ЩД(3-7лет)	12.3 Ш	Хлеб пшеничный	20	1,50	0,58	10,28	52,40

ОВД (11-18 лет); ОВД (7-11лет); ОВД (взр);ОВД б/м(7-11);ОВД б/м(11-18)	12.3 Ш	Хлеб пшеничный	70	5,25	2,03	35,98	183,40
ОВД (3-7лет);ОВД б/м(3-7);ОВД (11-18 ф.Докукина)	12.3 Ш	Хлеб пшеничный	50	3,75	1,45	25,70	131,00
ВБД(11-18)	12.3 Ш	Хлеб пшеничный	80	6,00	2,32	41,12	209,60
ВБД(7-11)	12.3 Ш	Хлеб пшеничный	60	4,50	1,74	30,84	157,20
ЩД(11-18лет);ВБД(3-7)	12.3 Ш	Хлеб пшеничный	40	3,00	1,16	20,56	104,80
ЩД(7-11лет)	12.3 Ш	Хлеб пшеничный	30	2,25	0,87	15,42	78,60
ОВД Д (11-18лет);ОВД Д(7-11);НКД(11-18);ОВД Д(3-7);ОВД Д(11-18 ф.Докукина)	12.4м Ш	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
ГКИ(7-11);ГКИ(3-7);ОВД б/м(3-7);ЩД(7-11);ЩД(11-18);ЩД(3-7);ВБД(3-7);ВБД(7-11);ВБД(11-18);ГКИ(11-18);ОВД б/м(7-11);ОВД б/м(11-18)	11.9м Ш	Чай с сахаром	200/10	0,2	0,05	10,02	39,90
ГКИ(7-11);ГКИ(3-7);ОВД б/м(3-7);ГКИ(11-18);ОВД б/м(7-11);ОВД б/м(11-18)	4.1 Ш	Яйцо вареное	1шт /40	5,08	4,60	0,28	62,80
		Второй завтрак					
ОВД (11-18 лет); ОВД (7-11лет); ЩД(7-11лет); ЩД(11-18лет);ВБД(7-11);ВБД(11-18);ОВД б/м(7-11);ОВД б/м(11-18);ОВД (11-18 ф.Докукина)	11.1 Ш	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	92,00
ОВД (3-7лет); ГКИ(3-7);ГКИ(7-11);ОВД б/м(3-7);ЩД(3-7);ВБД(3-7);ГКИ(11-18);ОВД (11-18 ф.Зеленоград)	11.1 Ш	Сок фруктовый порционный для детского питания	200	1,00		20,20	92,00
ОВД Д(11-18 ф.Зеленоград)	11.16 Т	Сок томатный	200	2,00		5,80	36,00
ОВД (11-18,ф.Зеленоград);ОВД Д(11-18 ф.Зеленоград)	405Т	Вода питьевая(фасованная)высшей категории,промышленного	500				
ОВД Д(11-18 ф.Зеленоград)	6.2.1.4	Крекер с отрубями без сахара	30	2,77	4,20	18,75	125,25
ОВД(11-18 ф.Зеленоград)	12.6 Ш	Печенье сахарное	50	3,74	4,90	37,20	208,00
ЩД(7-11лет); ЩД(11-18лет);ЩД(3-7);ВБД(3-7);ВБД(7-11);ВБД(11-18)	12.6 Ш	Печенье сахарное	27	2,03	2,65	20,09	112,32

ОВД Д (11-18лет);ОВД Д(7-11);НКД(11-18);ОВД Д(3-7);ОВД Д(11-18 ф.Докукина)	463 Тоб	Йогурт натуральный	125	3,50	3,20	6,50	69,00
ОВД Д (11-18лет);ОВД Д(7-11);НКД(11-18);ОВД Д(3-7);ОВД (11-18 ф.Зеленоград);ОВД Д(11-18 ф.Зеленоград);ОВД Д(11-18 ф.Докукина)	10.1 Ш	Фрукты свежие (яблоко)	1шт /190	0,67	0,67	16,34	78,00
ОВД (11-18 лет); ОВД (3-7лет); ОВД (7-11лет); ЩД(7-11лет); ЩД(11-18лет);ГКИ(7-11);ГКИ(3-7);ОВД б/м(3-7);ЩД(3-7);ВБД(3-7);ВБД(7-11);ВБД(11-18);ГКИ(11-18);ОВД б/м(7-11);ОВД б/м(11-18);ОВД (11-18 ф.Докукина)	10.4 Ш	Бананы	1шт /210	1,89	0,63	26,46	121,00
		Обед					
ГКИ(7-11);ГКИ(3-7);ОВД б/м(3-7);НКД(11-18);ГКИ(11-18);ОВД б/м(7-11);ОВД б/м(11-18)	7.7 Ш	Капуста белокочанная тушеная	150	3,60	6,21	10,21	113,38
ОВД (11-18 лет); ОВД (7-11лет); ОВД (взр);ОВД(3-7);ОВД (11-18 ф.Докукина);ОВД Д(11-18);ОВД Д(7-11);ОВД Д(3-7);ОВД Д(11-18 ф.Докукина)	6.2 Ш	Рис отварной с овощами и сливочным маслом	155	3,45	9,05	28,20	208,96
ВБД(3-7лет);ВБД(7-11);ВБД(11-18);ЩД(3-7);ЩД(7-11);ЩД(11-18)	7.20 Т	Брокколи отварная с маслом сливочным	160	4,94	4,32	11,47	92,28
ГКИ(11-18);ОВД б/м(11-18)	2.114 С	Индейка отварная	100	19,66	10,92	0,73	179,00
ГКИ(7-11);НКД(11-18);ОВД б/м(7-11)	2.114 С	Индейка отварная	90	17,69	9,83	0,66	161,10
ЩД(11-18лет);ВБД(11-18);ГКИ(3-7);ОВД б/м(3-7)	2.114 С	Индейка отварная	80	15,73	8,74	0,58	143,20
ЩД(7-11);ВБД(7-11)	2.114 С	Индейка отварная	70	13,76	7,64	0,51	125,30
ЩД(3-7);ВБД(3-7)	2.114 С	Индейка отварная	60	11,80	6,55	0,44	107,40
ОВД (11-18 лет); ОВД (7-11лет); ОВД (взр);ОВД(3-7);ЩД(7-11);ЩД(11-18);ГКИ(7-11);ГКИ(3-7);ОВД б/м(3-7);ЩД(3-7);ВБД(3-7);ВБД(7-11);ВБД(11-18);ГКИ(11-18);ОВД б/м(7-11);ОВД б/м(11-18);ОВД (11-18 ф.Докукина)	№ 415 Тоб	Компот из черной смородины	200	0,60	0,24	16,36	167,88
ОВД Д (11-18лет);ОВД Д(7-11);НКД(11-18);ОВД Д(3-7);ОВД Д(11-18 ф.Докукина)	№ 415 Тоб	Компот из черной смородины без сахара	190	0,60	0,24	4,38	120,00

ОВД (11-18 лет); ОВД (7-11лет); ОВД (взр);ОВД(3-7);ОВД Д(11-18);ОВД Д(7-11);ГКИ(7-11);ГКИ(3-7);ОВД б/м(3-7);НКД(11-18);ГКИ(11-18);ОВД б/м(7-11);ОВД б/м(11-18);ОВД (11-18 ф.Докукина);ОВД Д(11-18	8.2 Ш	Огурец свежий	60	0,42	0,06	1,14	7,00
ОВД (11-18 лет); ОВД (7-11лет); ОВД (взр);ОВД(3-7);ОВД Д(11-18);ОВД Д(7-11);ОВД Д(3-7);ОВД (11-18 ф.Докукина);ОВД Д(11-18 ф.Докукина)	№340 ТоБ	Сосиски отварные	50	5,50	11,95	2,00	130,50
ГКИ(11-18);ОВД б/м(11-18);ОВД Д(11-18);ОВД(взр);ОВД(11-18);ОВД(11-18 ф.Докукина);НКД(11-18);ОВД Д(11-18 ф.Докукина)	№113	Суп картофельный с фрикадельками мясными(фрикадельки отдельно)	310	2,45	3,53	18,01	114,24
ВБД(7-11);ГКИ(7-11);ОВД б/м(7-11);ОВД Д(7-11);ОВД(7-11);ЩД(7-11)	№86	Фрикадельки мясные(к супу)	35	6,44	5,29	0,25	74,20
ГКИ(7-11);ОВД б/м(7-11);ОВД Д(7-11);ОВД(7-11)	№113	Суп картофельный с фрикадельками мясными(фрикадельки отдельно)	265	2,09	3,02	15,40	97,65
ВБД(7-11);ЩД(7-11)	№113	Суп картофельный с фрикадельками мясными без томата(фрикадельки отдельно)	265	2,04	3,02	15,18	96,57
ОВД (3-7лет);ЩД(3-7);ГКИ(3-7);ОВД б/м(3-7);ВБД(3-7);ОВД Д(3-7)	№86	Фрикадельки мясные(к супу)	30	5,52	4,53	0,21	63,60
ЩД(3-7лет);ВБД(3-7)	№113	Суп картофельный с фрикадельками мясными без томата(фрикадельки отдельно)	220	1,69	2,51	12,61	80,17
ГКИ(3-7);ОВД б/м(3-7);ОВД Д(3-7);ОВД(3-7)	№113	Суп картофельный с фрикадельками мясными(фрикадельки отдельно)	220	1,74	2,51	12,78	81,07
ВБД(11-18);ГКИ(11-18);НКД(11-18);ОВД б/м(11-18);ОВД (11-18 ф.Докукина);ОВД Д(11-18);ОВД(взр);ОВД(11-18);ЩД(11-18);ОВД Д(11-18 ф.Докукина)	№86	Фрикадельки мясные(к супу)	40	7,36	6,04	0,28	84,80
ВБД(11-18);ЩД(11-18)	№113	Суп картофельный с фрикадельками мясными без томата(фрикадельки отдельно)	310	2,39	3,53	17,76	112,96
ЩД(7-11лет)	12.3 Ш	Хлеб пшеничный	30	2,25	0,87	15,42	78,60
ЩД(3-7лет)	12.3 Ш	Хлеб пшеничный	20	1,50	0,58	10,28	52,40
ВБД(7-11)	12.3 Ш	Хлеб пшеничный	60	4,50	1,74	30,84	157,20
ВБД(11-18)	12.3 Ш	Хлеб пшеничный	80	6,00	2,32	41,12	209,60
ЩД(11-18лет);ВБД(3-7)	12.3 Ш	Хлеб пшеничный	40	3,00	1,16	20,56	104,80

ОВД (11-18 лет); ОВД (взр);ОВД б/м(11-18);ОВД (11-18 ф.Докукина);ОВД Д(11-18 ф.Докукина)	12.4 м Ш	Хлеб ржаной	70	4,62	0,84	27,72	138,60
ОВД Д(7-11);НКД(11-18);ОВД Д(3-7)	12.4м Ш	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
ОВД (3-7лет);ОВД Д(11-18);ОВД б/м(3-7)	12.4м Ш	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,20
ОВД (7-11лет);ОВД б/м(7-11)	12.4м Ш	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	19,80	99,00
		Полдник					
ЩД(7-11лет); ЩД(11-18лет);ЩД(3-7);ВБД(3-7);ВБД(7-11);ВБД(11-18)	№508 Тоб	Вафли	1шт/20	0,78	6,12	12,50	108,40
ОВД (3-7лет); ОВД (7-11лет);ОВД(11-18);ОВД (11-18 ф.Докукина)	№477 Тоб	Ватрушка с творогом	85	11,17	7,18	38,80	265,43
ГКИ (3-7лет); ГКИ (7-11лет);ОВД б/м(3-7);ГКИ(11-18);ОВД б/м(7-11);ОВД б/м(11-18)	12.9 Ш	Мармелад желеый	1шт/20	0,02		15,88	64,20
ОВД Д(11-18);ОВД Д(7-11);НКД(11-18);ОВД Д(3-7);ОВД Д(11-18 ф.Докукина)	11.16 Т	Сок томатный	200	2,00		5,80	36,00
ОВД (3-7лет); ГКИ(3-7);ГКИ(7-11);ОВД б/м(3-7);ЩД(3-7);ВБД(3-7);ВБД(7-11);ВБД(11-18);ГКИ(11-18);ОВД б/м(7-11);ОВД б/м(11-18);ОВД (11-18 ф.Докукина);ОВД(7-11);ОВД(11-18);ЩД(7-11);ЩД(11-18)	407 Тоб	Сок яблоко-шиповник порционный	200			22,00	88,00
ОВД Д(3-7)	№270 Тоб	Творожок детский натуральный	50	8,65	2,00	6,85	82,00
ОВД Д (11-18лет);ОВД Д(7-11);ОВД Д(11-18 ф.Докукина)	№270 Тоб	Творожок детский натуральный	100	8,50	4,50	3,50	89,00
		Ужин					
ОВД (3-7лет);ЩД(3-7);ВБД(3-7);ОВД Д(3-7)	№349 Тоб	Котлеты рубленные из птицы паровые	60	9,49	9,03	5,41	141,03
ЩД(7-11);ВБД(7-11);ОВД Д(7-11);ОВД(7-11)	№349 Тоб	Котлеты рубленные из птицы паровые	70	10,97	10,28	6,41	162,31
ВБД(11-18);ОВД Д(11-18);ОВД(взр);ОВД(11-18);ЩД(11-18)	№349 Тоб	Котлеты рубленные из птицы паровые	80	12,65	12,04	7,21	188,04
ОВД (3-7лет);ОВД(взр);ОВД(11-18);ОВД(7-11);ЩД(3-7);ОВД Д(11-18);ОВД Д(7-11);ОВД Д(3-7)	7.3 Ш	Картофельное пюре	200	4,41	6,59	30,26	198,57

ВБД(3-7);ВБД(7-11);ВБД(11-18);ЩД(3-7);ЩД(7-11);ЩД(11-18)	8.11 Ш	Огурец свежий мелкошинкованный	60	0,42	0,06	1,14	6,60
ВБД(3-7);ВБД(7-11);ВБД(11-18);ЩД(3-7);ЩД(7-11);ЩД(11-18)		Масло подсолнечное рафинированное порционное	10		9,99		89,90
ГКИ (3-7лет); ГКИ (7-11лет);ОВД б/м(3-7);ГКИ(11-18);ОВД б/м(7-11);ОВД б/м(11-18)	7.9 Т	Картофельное пюре с растительным маслом	190/5	3,20	5,63	26,08	168,15
НКД(11-18)	7.20 Т	Брокколи отварная с маслом сливочным	160	4,94	4,32	11,47	92,28
ВБД(7-11);ВБД(11-18);ЩД(7-11);ЩД(11-18)	7.3 В	Картофельное пюре с добавлением СБКС 10 г	200	7,93	6,63	30,91	214,77
ВБД(3-7)	7.3 б	Картофельное пюре с добавлением СБКС 5 г	200	5,93	5,63	29,41	192,17
ОВД (11-18 лет); ОВД (3-7лет); ОВД (7-11лет); ОВД (взр); ОВД Д(11-18);ОВД(7-11);ГКИ(7-11);ГКИ(3-7);ОВД б/м(3-7);НКД(11-18);ГКИ(11-18);ОВД б/м(7-11);ОВД б/м(11-18);ОВД Д(3-7)	8.1 Ш	Помидор свежий	60	0,66	0,12	2,28	14,00
НКД(11-18)	№341 Тоб	Птица отварная	90	12,42	10,71	0,36	121,50
ГКИ(11-18);ОВД б/м(11-18)	349 Тоб	Котлеты рубленые из птицы паровые	100*	21,32	20,35		268,78
ГКИ (7-11лет);ОВД б/м(7-11)	349 Тоб	Котлеты рубленые из птицы паровые	90*	19,19	18,32		241,90
ГКИ (3-7лет);ОВД б/м(3-7)	349 Тоб	Котлеты рубленые из птицы паровые	80*	17,06	16,28		215,02
ЩД(7-11лет); ЩД(11-18лет);ЩД(3-7)	12.3 Ш	Хлеб пшеничный	15	1,12	0,43	7,71	39,30
ВБД(7-11)	12.3 Ш	Хлеб пшеничный	60	4,50	1,74	30,84	157,20
ОВД б/м(7-11);ОВД б/м(11-18)	12.3 Ш	Хлеб пшеничный	65	4,88	1,89	33,41	170,30
ОВД (взр);ОВД б/м(3-7);ВБД(3-7);ВБД(11-18)	12.3 Ш	Хлеб пшеничный	40	3,00	1,16	20,56	104,80
ОВД (3-7лет)	12.3 Ш	Хлеб пшеничный	20	1,50	0,58	10,28	52,40
ОВД (11-18);ОВД(7-11)	12.3 Ш	Хлеб пшеничный	35	2,63	1,02	17,99	91,70
ОВД Д (11-18лет); ОВД (11-18 лет);ОВД Д(7-11);НКД(11-18);ОВД б/м(11-18);ОВД Д(3-7)	12.4м Ш	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40

ОВД Д (11-18лет);ОВД Д(7-11);НКД(11-18);ОВД Д(3-7)	11.9 Ш	Чай без сахара	200					
ОВД (11-18 лет); ОВД (7-11лет); ОВД (взр);ОВД(3-7);ЩД(7-11);ЩД(11-18);ГКИ(7-11);ГКИ(3-7);ОВД б/м(3-7);ЩД(3-7);ВБД(3-7);ВБД(7-11);ВБД(11-18);ГКИ(11-18);ОВД б/м(7-11);ОВД б/м(11-18)	11.9м Ш	Чай с сахаром	200/10	0,2	0,05	10,02	39,90	
		21ч						
ОВД (11-18 лет); ОВД (7-11лет); ОВД (взр)	12.3 Ш	Хлеб пшеничный	30	2,25	0,87	15,42	78,60	
ВБД(11-18)	12.3 Ш	Хлеб пшеничный	40	3,00	1,16	20,56	104,80	
ЩД(7-11лет); ЩД(11-18лет);ЩД(3-7);ВБД(3-7);ВБД(7-11)	12.3 Ш	Хлеб пшеничный	15	1,12	0,43	7,71	39,30	
ОВД (3-7лет)	12.3 Ш	Хлеб пшеничный	20	1,50	0,58	10,28	52,40	
ОВД (11-18 лет); ОВД (7-11лет); ОВД (взр);ОВД(3-7);ЩД(7-11);ЩД(11-18);ОВД Д(11-18);ОВД Д(7-11);ЩД(3-7);НКД(11-18);ВБД(3-7);ВБД(7-11);ВБД(11-18);ОВД Д(3-7)	№ 5.16	Ряженка 3,2%	160	4,64	5,12	6,08	94,40	
		Суббота						
		Завтрак						
ГКИ (3-7лет); ГКИ (7-11лет);ГКИ(11-18)	12.10 Ш	Джем фруктовый порционный	20	0,10		14,32	55,20	
ОВД б/м(11-18)	№ 221 Тоб	Каша из овсяных хлопьев " Геркулес" вязкая на воде с раст.маслом и сахаром	250/12	6,83	9,44	40,29	273,24	
ОВД б/м(3-7);ОВД б/м(7-11)	№ 221 Тоб	Каша из овсяных хлопьев " Геркулес" вязкая на воде с растительным маслом и сахаром	200/6	5,46	5,75	30,43	195,23	
ОВД (3-7лет); ОВД (7-11лет);ЩД(7-11);ЩД(3-7);ВБД(3-7);ВБД(7-11)	№ 228 Тоб	Каша из овсяных хлопьев " Геркулес" молочная жидкая с добавлением СБКС 10 г	200/6	10,90	9,79	30,16	252,33	
ОВД (11-18 лет); ОВД (взр);ЩД(11-18);ВБД(11-18)	№ 228 Тоб	Каша из овсяных хлопьев " Геркулес" молочная жидкая с добавлением СБКС 10 г	250/8	12,65	11,94	37,33	307,56	
ОВД Д(3-7)	№228 Тоб	Каша из овсяных хлопьев " Геркулес" молочная жидкая с добавлением СБКС 10 г без сахара	200/3	10,88	9,78	27,04	239,66	
ОВД Д (11-18лет);ОВД Д(7-11)	№228 Тоб	Каша из овсяных хлопьев " Геркулес" молочная жидкая с добавлением СБКС 10 г без сахара	250/4	12,65	11,94	33,34	291,60	
ГКИ(11-18)	№221 Тоб	Каша гречневая вязкая на воде с растительным маслом и сахаром	250/12	7,88	8,06	41,68	270,38	

ГКИ (3-7лет); ГКИ (7-11лет)	№ 221 Тоб	Каша гречневая вязкая на воде с растительным маслом и сахаром	200/10	6,30	6,65	33,54	218,90
НКД(11-18)	8.18 Ш	Зеленый горошек консервированный	100	3,10	0,20	6,50	40,20
ЩД(7-11лет); ЩД(11-18лет);ЩД(3-7);ВБД(3-7);ВБД(7-11);ВБД(11-18)	5.16 Ш	Сыр (порциями)	20	4,64	5,90		72,80
ЩД(7-11лет); ЩД(11-18лет);ЩД(3-7);ВБД(3-7);ВБД(7-11);ВБД(11-18)	12.2 Ш	Масло сливочное порционное	10	0,50	82,50	0,80	74,80
ВБД(11-18)	4.2 А Ш	Омлет натуральный запеченный с добавлением СБКС- 5г	60	8,26	9,13	2,50	124,91
НКД(11-18);ОВД Д(11-18)	4.2 А Ш	Омлет натуральный запеченный с добавлением СБКС- 10г	60	10,26	10,13	4,00	147,51
ВБД(7-11);ВБД(11-18)	2.1Ш	Мясо отварное	30	9,79	4,77	0,14	82,64
ВБД(3-7)	2.1 А Ш	Пюре из отварного мяса в бульоне 1/2 порции	25*12	7,54	6,48		88,50
ОВД (11-18 лет); ОВД (7-11лет); ОВД (взр);ОВД(3-7);ЩД(7-11);ЩД(11-18);ОВД Д(7-11);ЩД(3-7);ВБД(3-7);ВБД(7-11);ОВД Д(3-7)	4.2 Ш	Омлет натуральный запеченный	60	6,44	8,32	1,29	105,91
ГКИ(11-18)	12.2.3.2009	Оладьи низкобелковые	150	0,42	7,92	61,49	303,75
ГКИ (3-7лет); ГКИ (7-11лет)	12.2.3.2009	Оладьи низкобелковые	100	0,28	5,28	40,99	202,50
ОВД (11-18 лет); ОВД (7-11лет); ОВД (взр);ОВД б/м(7-11);ОВД б/м(11-18)	12.3 Ш	Хлеб пшеничный	70	5,25	2,03	35,98	183,40
ЩД(3-7лет)	12.3 Ш	Хлеб пшеничный	20	1,50	0,58	10,28	52,40
ОВД (3-7лет);ОВД б/м(3-7)	12.3 Ш	Хлеб пшеничный	50	3,75	1,45	25,70	131,00
ВБД(7-11)	12.3 Ш	Хлеб пшеничный	60	4,50	1,74	30,84	157,20
ВБД(11-18)	12.3 Ш	Хлеб пшеничный	80	6,00	2,32	41,12	209,60
ЩД(11-18лет);ВБД(3-7)	12.3 Ш	Хлеб пшеничный	40	3,00	1,16	20,56	104,80
ЩД(7-11лет)	12.3 Ш	Хлеб пшеничный	30	2,25	0,87	15,42	78,60
ОВД Д (11-18лет);ОВД Д(7-11);НКД(11-18);ОВД Д(3-7)	12.4м Ш	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40

ОВД Д (11-18лет);ОВД Д(7-11);НКД(11-18);ОВД Д(3-7)	11.9 Ш	Чай без сахара	200				
ОВД (11-18 лет); ОВД (7-11лет); ОВД (взр);ОВД(3-7);ЩД(7-11);ЩД(11-18);ГКИ(7-11);ГКИ(3-7);ОВД б/м(3-7);ЩД(3-7);ВБД(3-7);ВБД(7-11);ВБД(11-18);ГКИ(11-18);ОВД б/м(7-11);ОВД б/м(11-18)	11.9м Ш	Чай с сахаром	200/10	0,2	0,05	10,02	39,90
ГКИ(7-11);ГКИ(3-7);ОВД б/м(3-7);ГКИ(11-18);ОВД б/м(7-11);ОВД б/м(11-18)	4.1 Ш	Яйцо вареное	1шт /40	5,08	4,60	0,28	62,80
		Второй завтрак					
ОВД (11-18 лет); ОВД (7-11лет); ЩД(7-11лет);ЩД(11-18лет);ВБД(7-11);ВБД(11-18);ОВД б/м(7-11);ОВД б/м(11-18)	11.1 Ш	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	92,00
ОВД (3-7лет); ГКИ(7-11);ГКИ(3-7);ОВД б/м(3-7);ЩД(3-7);ВБД(3-7);ГКИ(11-18)	11.1 Ш	Сок фруктовый порционный для детского питания	200	1,00		20,20	92,00
ЩД(7-11лет); ЩД(11-18лет);ЩД(3-7);ВБД(3-7);ВБД(7-11);ВБД(11-18)	12.6 Ш	Печенье сахарное	27	2,03	2,65	20,09	112,32
ОВД Д(3-7)	№270 Тоб	Творожок детский натуральный	50	8,65	2,00	6,85	82,00
ОВД Д (11-18лет);ОВД Д(7-11);НКД(11-18)	№270 Тоб	Творожок детский натуральный	100	8,50	4,50	3,50	89,00
ОВД Д(11-18);ОВД Д(7-11);ОВД Д(3-7)	10.1 Ш	Фрукты свежие (яблоко)	1шт /190	0,67	0,67	16,34	78,00
НКД(11-18)	11.16 Т	Сок томатный	200	2,00		5,80	36,00
		Обед					
ЩД(7-11лет); ЩД(11-18лет);ЩД(3-7);ВБД(3-7);ВБД(7-11);ВБД(11-18)	6.43 Т	Вермишель отварная	160	6,08	4,84	38,82	223,30
ОВД (11-18 лет); ОВД (7-11лет); ОВД (взр);ОВД(3-7);ЩД(7-11);ЩД(11-18);ГКИ(7-11);ГКИ(3-7);ОВД б/м(3-7);ЩД(3-7);ВБД(3-7);ВБД(7-11);ВБД(11-18);ГКИ(11-18);ОВД б/м(7-11);ОВД б/м(11-18)	812 Ониц	Компот из брусники с сахаром	200	0,14	0,10	21,60	89,00
ОВД Д (11-18лет);ОВД Д(7-11);НКД(11-18);ОВД Д(3-7)	812 Ониц	Компот из брусники	180	0,14	0,10	1,64	9,20
ОВД (7-11лет);ОВД Д(7-11);НКД(11-18)	№2.3	Бефстроганов из отварного мяса	50/45	17,10	19,06	5,29	265,00

ОВД (3-7лет);ЩД(3-7);ВБД(3-7);ОВД Д(3-7)	№2.3	Бефстроганов из отварного мяса	45/35	14,97	15,54	4,11	219,00
ОВД (11-18 лет); ОВД (взр); ЩД(11-18лет);ОВД Д(11-18);ЩД(7-11);ВБД(7-11);ВБД(11-18)	№2.3	Бефстроганов из отварного мяса	55/50	18,71	20,73	5,97	289,00
ГКИ (3-7лет); ГКИ (7-11лет);ГКИ(11-18)	8.7.3.	Макаронные изделия низкобелковые отварные с растительным маслом	150	0,54	6,35	51,12	269,34
ОВД б/м(3-7);ОВД б/м(7-11);ОВД б/м(11-18)	6.43м Т	Макаронные изделия отварные с растительным маслом	155/5*	6,05	5,71	38,78	230,90
ОВД Д (11-18лет);ОВД Д(7-11);НКД(11-18);ОВД Д(3-7)	6.56 Ш	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,72	7,23	39,45	257,40
ОВД (11-18 лет); ОВД (3-7лет); ОВД (7-11лет); ОВД (взр)	6.43 Т	Макаронные изделия отварные	155/5	6,08	4,84	38,82	223,30
ГКИ (3-7лет); ГКИ (7-11лет);ГКИ(11-18);НКД(11-18);ОВД б/м(3-7);ОВД б/м(7-11);ОВД б/м(11-18)		Масло подсолнечное рафинированное порционное	10		9,99		89,90
ОВД (11-18 лет); ОВД (3-7лет); ОВД (7-11лет); ОВД (взр); ОВД Д(11-18);ОВД Д(7-11);ГКИ(7-11);ГКИ(3-7);ОВД б/м(3-7);НКД(11-18);ГКИ(11-18);ОВД б/м(7-11);ОВД б/м(11-18);ОВД Д(3-7)	8.1 Ш	Помидор свежий	60	0,66	0,12	2,28	14,00
ГКИ(11-18);ОВД б/м(11-18)	№349 Тоб	Котлеты рубленые из индейки паровые	100*	22,32	27,18		333,84
ГКИ (7-11лет);ОВД б/м(7-11)	№349 Тоб	Котлеты рубленые из индейки паровые	90*	20,09	24,46		300,46
ГКИ (3-7лет),ОВД б/м(3-7)	№349 Тоб	Котлеты рубленые из индейки паровые	80*	17,75	21,62		265,54
ЩД(11-18лет);ВБД(11-18)	1.42 мТ	Суп-пюре из картофеля и моркови	350	5,75	10,63	16,08	184,38
ЩД(3-7лет);ВБД(3-7)	1.42 мТ	Суп-пюре из картофеля и моркови	250	4,12	7,78	11,25	133,31
ЩД(7-11лет);ВБД(7-11)	1.42 мТ	Суп-пюре из картофеля и моркови	300	4,94	9,11	13,84	158,28
ВБД(7-11)	12.3 Ш	Хлеб пшеничный	60	4,50	1,74	30,84	157,20
ЩД(11-18лет);ВБД(3-7)	12.3 Ш	Хлеб пшеничный	40	3,00	1,16	20,56	104,80
ЩД(3-7лет)	12.3 Ш	Хлеб пшеничный	20	1,50	0,58	10,28	52,40
ВБД(11-18)	12.3 Ш	Хлеб пшеничный	80	6,00	2,32	41,12	209,60

ЩД(7-11лет)	12.3 Ш	Хлеб пшеничный	30	2,25	0,87	15,42	78,60
ОВД (11-18 лет); ОВД (взр);ОВД б/м(11-18)	12.4 Ш	Хлеб ржаной	70	4,62	0,84	27,72	138,60
ОВД Д(7-11);НКД(11-18);ОВД Д(3-7)	12.4м Ш	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
ОВД (3-7лет);ОВД Д(11-18);ОВД б/м(3-7)	12.4м Ш	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,20
ОВД (7-11лет);ОВД б/м(7-11)	12.4м Ш	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	19,80	99,00
ОВД (11-18 лет); ОВД (взр);ОВД Д(11-18);НКД(11-18)	1.2 Ш	Щи из свежей капусты вегетарианские со сметаной	350/8	2,61	3,52	11,40	89,43
ОВД (3-7лет);ОВД Д(3-7)	1.2 Ш	Щи из свежей капусты вегетарианские со сметаной	250/5	1,09	2,80	6,30	55,51
ОВД (7-11лет);ОВД Д(7-11)	1.2 Ш	Щи из свежей капусты вегетарианские со сметаной	300/7	2,23	3,28	9,73	78,78
ГКИ (7-11лет);ОВД б/м(7-11)	1.2м Ш	Щи из свежей капусты вегетарианские (ГКИ,б/м)	300	2,23	3,28	9,73	78,78
ГКИ(11-18);ОВД б/м(11-18)	1.2м Ш	Щи из свежей капусты вегетарианские(ГКИ,б/м)	350	2,60	3,83	11,35	91,91
ГКИ (3-7лет);ОВД б/м(3-7)	1.2м Ш	Щи из свежей капусты вегетарианские (ГКИ,б/м)	250	1,75	2,20	8,18	60,59
		Полдник					
ОВД (11-18 лет); ОВД (7-11лет);ОВД(3-7);ЩД(7-11);ЩД(11-18);ОВД б/м(3-7);ЩД(3-7);ГКИ(3-7);ГКИ(7-11);ВБД(3-7);ВБД(7-11);ВБД(11-18);ГКИ(11-18);ОВД б/м(1-7-11);ОВД б/м(11-18)	10.4 Ш	Бананы	1 шт/210	1,89	0,63	26,46	121,00
ОВД (11-18 лет); ОВД (7-11лет); ОВД(3-7);ЩД(7-11);ЩД(11-18);ГКИ(7-11);ГКИ(3-7);ОВД б/м(3-7);ЩД(3-7);ВБД(3-7);ВБД(7-11);ВБД(11-18);ГКИ(11-18);НКД(11-18);ОВД б/м(7-11);ОВД б/м(11-18)	407	Кисель ягодный порционный	130			14,04	56,16
ОВД Д (11-18лет);ОВД Д(7-11);НКД(11-18);ОВД Д(3-7)	463 Тоб	Йогурт натуральный	125	3,50	3,20	6,50	69,00
ОВД Д (11-18лет);ОВД Д(7-11);ОВД Д(3-7)	11.16 Т	Сок томатный	200	2,00		5,80	36,00
		Ужин					
ОВД (3-7лет);ЩД(3-7);ОВД Д(11-18);ОВД Д(7-11);ОВД Д(3-7)	7.3 Ш	Картофельное пюре	200	4,41	6,59	30,26	198,57

ГКИ (3-7лет); ГКИ (7-11лет); ОВД б/м(3-7); ГКИ(11-18); ОВД б/м(7-11); ОВД б/м(11-18)	7.9 Т	Картофельное пюре с растительным маслом	190/5	3,20	5,63	26,08	168,15
ОВД (11-18 лет); ОВД (взр); ЩД(11-18); НКД(11-18); ВБД(7-11); ВБД(11-18)	7.3 В	Картофельное пюре с добавлением СБКС 10 г	200	7,93	6,63	30,91	214,77
ВБД(3-7); ВБД(7-11); ВБД(11-18); ГКИ(3-7); ГКИ(7-11); ГКИ(11-18); НКД(11-18); ОВД б/м(3-7); ОВД б/м(7-11); ОВД б/м(11-18); ОВД Д(3-7); ОВД Д(7-11); ОВД Д(11-18); ОВД (3-7); ОВД(7-11); ОВД(взр); ОВД(11-18); ЩД(3-7); ЩД(7-11); ЩД(11-18)		Масло подсолнечное рафинированное порционное	10		9,99		89,90
ВБД(3-7); ВБД(7-11); ВБД(11-18); ЩД(3-7); ЩД(7-11); ЩД(11-18)	8.11 Ш	Огурец свежий мелкошинкованный	60	0,42	0,06	1,14	6,60
ВБД(3-7); ОВД(7-11); ЩД(7-11)	7.3 Б	Картофельное пюре с добавлением СБКС 5 г	200	5,93	5,63	29,41	192,17
ОВД (11-18 лет); ОВД (7-11лет); ОВД (взр); ОВД(3-7); ОВД Д(11-18); ОВД Д(7-11); ОВД Д(3-7)	№340 ТоБ	Сосиски отварные	50	5,50	11,95	2,00	130,50
ОВД (11-18 лет); ОВД (7-11лет); ОВД (взр); ОВД(3-7); ОВД Д(11-18); ОВД Д(7-11); ГКИ(7-11); ГКИ(3-7); ОВД б/м(3-7); ГКИ(11-18); НКД(11-18); ОВД б/м(7-11); ОВД б/м(11-18); ОВД Д(3-7)	№8.7	Салат из свеклы с растительным маслом	75	1,16	0,08	6,78	32,34
ОВД (11-18 лет); ОВД (7-11лет); ОВД (взр); ОВД(3-7); ОВД Д(11-18); ОВД Д(7-11); НКД(11-18); ОВД Д(3-7)	1041Треб.	Сельдь с зеленым луком (растительное масло отдельно)	40	5,23	2,56	0,32	45,50
ГКИ(11-18); ОВД б/м(11-18)	№280м ТоБ	Котлеты рыбные любительские	100*	15,24	4,69	2,11	111,60
ГКИ (7-11лет); ОВД б/м(7-11)	№280м ТоБ	Котлеты рыбные любительские	90*	13,72	4,22	1,90	100,47
ГКИ (3-7лет); ОВД б/м(3-7)	№280м ТоБ	Котлеты рыбные любительские	80*	12,19	3,75	1,69	89,31
ЩД(3-7лет); ВБД(3-7)	№280 ТоБ	Котлеты рыбные любительские	80	9,20	2,32	4,24	73,60
ЩД(7-11лет); ВБД(7-11)	№280 ТоБ	Котлеты рыбные любительские	90	10,35	2,61	4,77	82,80
ЩД(11-18); НКД(11-18); ВБД(11-18)	№280 ТоБ	Котлеты рыбные любительские	100	11,50	2,90	5,30	92,00
ЩД(7-11лет); ЩД(11-18лет); ЩД(3-7)	12.3 Ш	Хлеб пшеничный	15	1,12	0,43	7,71	39,30

ВБД(7-11)	12.3 Ш	Хлеб пшеничный	60	4,50	1,74	30,84	157,20
ОВД б/м(7-11);ОВД б/м(11-18)	12.3 Ш	Хлеб пшеничный	65	4,88	1,89	33,41	170,30
ОВД (взр);ОВД б/м(3-7);ВБД(3-7);ВБД(11-18)	12.3 Ш	Хлеб пшеничный	40	3,00	1,16	20,56	104,80
ОВД (3-7лет)	12.3 Ш	Хлеб пшеничный	20	1,50	0,58	10,28	52,40
ОВД (11-18);ОВД(7-11)	12.3 Ш	Хлеб пшеничный	35	2,63	1,02	17,99	91,70
ОВД Д (11-18лет); ОВД (11-18 лет);ОВД Д(7-11);НКД(11-18);ОВД б/м(11-18);ОВД Д(3-7)	12.4м Ш	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
ОВД Д (11-18лет);ОВД Д(7-11);НКД(11-18);ОВД Д(3-7)	11.9 Ш	Чай без сахара	200				
ОВД (11-18 лет); ОВД (7-11лет); ОВД (взр);ОВД(3-7);ЩД(7-11);ЩД(11-18);ГКИ(7-11);ГКИ(3-7);ОВД б/м(3-7);ЩД(3-7);ВБД(3-7);ВБД(7-11);ВБД(11-18);ГКИ(11-18);ОВД б/м(7-11);ОВД б/м(11-18)	11.9м Ш	Чай с сахаром	200/10	0,2	0,05	10,02	39,90
		21ч					
ОВД (11-18 лет); ОВД (7-11лет); ОВД (взр)	12.3 Ш	Хлеб пшеничный	30	2,25	0,87	15,42	78,60
ВБД(11-18)	12.3 Ш	Хлеб пшеничный	40	3,00	1,16	20,56	104,80
ЩД(7-11лет); ЩД(11-18лет);ЩД(3-7);ВБД(3-7);ВБД(7-11)	12.3 Ш	Хлеб пшеничный	15	1,12	0,43	7,71	39,30
ОВД (3-7лет)	12.3 Ш	Хлеб пшеничный	20	1,50	0,58	10,28	52,40
ОВД (11-18 лет); ОВД (7-11лет); ОВД (взр);ОВД(3-7);ЩД(7-11);ЩД(11-18);ОВД Д(11-18);ОВД Д(7-11);ЩД(3-7);НКД(11-18);ВБД(3-7);ВБД(7-11);ВБД(11-18);ОВД Д(3-7)	5.6 Ш	Кефир 3,2%	160	4,64	5,12	6,40	94,40
		Воскресенье					
		Завтрак					
ГКИ (3-7лет); ГКИ (7-11лет);ГКИ(11-18)	12.10 Ш	Джем фруктовый порционный	20	0,10		14,32	55,20
ГКИ(11-18)	№221м Тоб	Каша гречневая вязкая на воде с растительным маслом и сахаром	250/12	7,88	8,06	41,68	270,38
ГКИ (3-7лет); ГКИ (7-11лет)	№ 221 м Тоб	Каша гречневая вязкая на воде с растительным маслом и сахаром	200/10	6,30	6,65	33,54	218,90

ОВД б/м(11-18)	№221м Тоб	Каша пшенная вязкая на воде с растительным маслом и сахаром	250/12	7,19	8,06	47,55	291,63
ОВД б/м(3-7);ОВД б/м(7-11)	№221м Тоб	Каша пшенная вязкая на воде с растительным маслом и сахаром	200/10	5,75	6,65	38,24	235,90
ОВД (3-7лет); ОВД (7-11лет)	№228 Тоб	Каша пшенная молочная жидкая с добавлением СБКС 10 г	200/6	11,52	9,00	37,32	276,41
ОВД Д(3-7)	№228 Тоб	Каша пшенная молочная жидкая с добавлением СБКС-10 г без сахара	200/3	11,52	9,00	34,32	264,44
ОВД Д (11-18лет);ОВД Д (7-11);НКД(11-18)	№228 Тоб	Каша пшенная молочная жидкая с добавлением СБКС 10 г без сахара	250/4	13,14	10,95	42,16	321,12
ЩД(11-18лет);ВБД(11-18)	№221 Тоб	Каша гречневая молочная вязкая с добавлением СБКС -10 г	250/8	15,38	11,20	48,35	355,58
ЩД(7-11лет);ЩД(3-7);ВБД(3-7);ВБД(7-11)	№221 Тоб	Каша гречневая молочная вязкая с добавлением СБКС -10 г	200/6	13,10	902,00	39,08	291,21
ОВД (11-18 лет); ОВД (взр)	№228 Тоб	Каша пшенная молочная жидкая с добавлением СБКС-10 г	250/8	13,40	10,95	46,15	337,08
ГКИ(11-18)	12.2.3.2009	Оладьи низкобелковые	150	0,42	7,92	61,49	303,75
ГКИ (3-7лет); ГКИ (7-11лет)	12.2.3.2009	Оладьи низкобелковые	100	0,28	5,28	40,99	202,50
ВБД(7-11);ВБД(11-18)	2.1Ш	Мясо отварное	30	9,79	4,77	0,14	82,64
ВБД(3-7)	2.1 А Ш	Пюре из отварного мяса в бульоне 1/2 порции	25*12	7,54	6,48		88,50
ОВД (11-18 лет); ОВД (3-7лет); ОВД (7-11лет); ОВД (взр); ЩД(7-11лет); ЩД(11-18лет);ОВД Д(11-18);ОВД Д(7-11);ЩД(3-7);ВБД(3-7);ВБД(7-11);ВБД(11-18);ОВД Д(3-7);НКД(11-18)	12.2 Ш	Масло сливочное порционное	10	0,50	82,50	0,80	74,80
ОВД (11-18 лет); ОВД (3-7лет); ОВД (7-11лет); ОВД (взр); ЩД(7-11лет); ЩД(11-18лет);ОВД Д(11-18);ОВД Д(7-11);ЩД(3-7);НКД(11-18);ВБД(3-7);ВБД(7-11);ВБД(11-18);ОВД Д(3-7)	5.16 Ш	Сыр (порциями)	20	4,64	5,90		72,80
ОВД (11-18 лет); ОВД (7-11лет); ОВД (взр);ОВД б/м(7-11);ОВД б/м(11-18)	12.3 Ш	Хлеб пшеничный	70	5,25	2,03	35,98	183,40
ЩД(3-7лет)	12.3 Ш	Хлеб пшеничный	20	1,50	0,58	10,28	52,40
ОВД (3-7лет);ОВД б/м(3-7)	12.3 Ш	Хлеб пшеничный	50	3,75	1,45	25,70	131,00
ВБД(7-11)	12.3 Ш	Хлеб пшеничный	60	4,50	1,74	30,84	157,20
ВБД(11-18)	12.3 Ш	Хлеб пшеничный	80	6,00	2,32	41,12	209,60

ЩД(11-18лет);ВБД(3-7)	12.3 Ш	Хлеб пшеничный	40	3,00	1,16	20,56	104,80
ЩД(7-11лет)	12.3 Ш	Хлеб пшеничный	30	2,25	0,87	15,42	78,60
ОВД Д (11-18лет);ОВД Д(7-11);НКД(11-18);ОВД Д(3-7)	12.4м Ш	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
ОВД Д (11-18лет);НКД(11-18)	11.13 А Ш	Какао с молоком с добавлением СБКС 10 г без сахара	200	8,12	5,95	8,21	119,65
ОВД Д(3-7)	11.13 Ш	Какао с молоком без сахара	200	4,12	3,95	5,21	74,45
ОВД Д (7-11лет)	11.13 А Ш	Какао с молоком с добавлением СБКС 5 г без сахара	200	6,12	4,95	6,71	97,05
ВБД(7-11)	11.12м Ш	Кофейный напиток с молоком с добавлением СБКС-5 г	200/15	3,93	2,98	24,52	139,41
ГКИ(7-11);ГКИ(3-7);ОВД б/м(3-7);ГКИ(11-18);ОВД б/м(7-11);ОВД б/м(11-18)	11.9м Ш	Чай с сахаром	200/10	0,2	0,05	10,02	39,90
ВБД(3-7);ЩД(3-7);ЩД(7-11);ЩД(11-18)	11.12 Ш	Кофейный напиток с молоком и сахаром	200/15	1,93	1,98	23,02	116,81
ОВД (11-18 лет);ОВД (взр)	11.13А Ш	Какао с молоком и сахаром с добавлением СБКС 10 г	200/10	8,12	5,95	18,19	159,55
ОВД (7-11)	11.13А Ш	Какао с молоком и сахаром с добавлением СБКС-5гр	200/10	6,12	4,95	16,69	136,95
ВБД(11-18)	11.12м Ш	Кофейный напиток с молоком с добавлением СБКС-10 г	200/15	5,93	3,98	26,02	162,01
ОВД(3-7)	11.13 Ш	Какао с молоком и сахаром	200/10	4,12	3,95	15,19	114,35
ГКИ (3-7лет);ГКИ(7-11);ОВД б/м(3-7);ГКИ(11-18);ОВД б/м(7-11);ОВД б/м(11-18)	4.1 Ш	Яйцо вареное	1шт /40	5,08	4,60	0,28	62,80
		Второй завтрак					
ОВД Д(11-18);ОВД Д(7-11);НКД(11-18);ОВД Д(3-7)	11.16 Т	Сок томатный	200	2,00		5,80	36,00
ОВД (11-18 лет); ОВД (7-11лет);ЩД(7-11);ЩД(11-18);ВБД(7-11);ВБД(11-18);ОВД б/м(7-11);ОВД б/м(11-18)	11.1 Ш	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	92,00
ВБД(3-7);ВБД(7-11);ВБД(11-18);ГКИ(3-7);ОВД б/м(3-7);ОВД Д(3-7);ОВД(3-7);ЩД(3-7);ЩД(7-11);ЩД(11-18)		Пюре фруктовое(порционное)	100			15,00	60,00
ОВД (3-7лет); ГКИ(3-7);ГКИ(7-11);ОВД б/м(3-7);ЩД(3-7);ВБД(3-7);ГКИ(11-18)	11.1 Ш	Сок фруктовый порционный для детского питания	200	1,00		20,20	92,00

ОВД (11-18 лет);ОВД (7-11лет);ОВД Д(11-18);ОВД Д(7-11);ГКИ(7-11);НКД(11-18);ГКИ(11-18);ОВД б/м(7-11);ОВД б/м(11-18)	10.1 Ш	Фрукты свежие (яблоко)	1шт /190	0,67	0,67	16,34	78,00
		Обед					
ЩД(7-11лет); ЩД(11-18лет);ЩД(3-7);ВБД(3-7);ВБД(7-11);ВБД(11-18)	№221 Тоб	Каша рисовая вязкая на воде со сливочным маслом	175	2,67	4,50	27,97	163,07
ВБД(3-7);ВБД(7-11);ВБД(11-18);ЩД(3-7);ЩД(7-11);ЩД(11-18)		Масло подсолнечное рафинированное порционное	10		9,99		89,90
ВБД(3-7);ВБД(7-11);ВБД(11-18);ЩД(3-7);ЩД(7-11);ЩД(11-18)	8.11 Ш	Огурец свежий мелкошинкованный	60	0,42	0,06	1,14	6,60
ОВД (11-18 лет); ОВД (7-11лет); ОВД (взр);ОВД(3-7);ЩД(7-11);ЩД(11-18);ГКИ(7-11);ГКИ(3-7);ОВД б/м(3-7);ЩД(3-7);ВБД(3-7);ВБД(7-11);ВБД(11-18);ГКИ(11-18);ОВД б/м(7-11);ОВД б/м(11-18)	№ 409 Тоб	Компот из вишни	200	0,32	0,08	14,22	60,70
ОВД Д (11-18лет);ОВД Д(7-11);НКД(11-18);ОВД Д(3-7)	№ 409 Тоб	Компот из вишни без сахара	190	0,32	0,08	4,24	20,80
ГКИ(11-18);ОВД б/м(11-18)	349 Тоб	Котлеты рубленые из птицы паровые	100*	21,32	20,35		268,78
ГКИ (7-11лет);ОВД б/м(7-11)	№349 Тоб	Котлеты рубленые из птицы паровые	90*	19,19	18,32		241,90
ГКИ (3-7лет);ОВД б/м(3-7)	№349 Тоб	Котлеты рубленые из птицы паровые	80*	17,06	16,28		215,02
ОВД б/м(3-7);ГКИ(3-7);ГКИ(7-11);ГКИ(11-18);ОВД б/м(7-11);ОВД б/м(11-18)	6.6 м Ш	Рис отварной рассыпчатый с растительным маслом	155	3,78	5,54	39,96	224,77
ОВД (11-18 лет); ОВД (3-7лет); ОВД (7-11лет); ОВД (взр);ОВД Д(11-18);ОВД Д(7-11) ;ОВД Д(3-7)	6.6 Ш	Рис отварной рассыпчатый	155	3,82	4,17	38,62	211,00
НКД(11-18)	7.14 Ш	Морковь припущенная	150	2,11	3,06	11,09	82,00
ГКИ (3-7лет);ОВД б/м(3-7);ГКИ(7-11);ГКИ(11-18);ОВД б/м(7-11);ОВД б/м(11-18)	8.34 Ш	Кукуруза консервированная с растительным маслом	50	1,00	2,50	5,50	51,50
ОВД (11-18 лет); ОВД (3-7лет); ОВД (7-11лет); ОВД (взр); ОВД Д(11-18);ОВД Д(7-11);НКД(11-18);ОВД Д(3-7)	8.34 Ш	Кукуруза консервированная	50	2,02	1,85	5,54	45,53
ОВД б/м(11-18)	1.7 Ш	Суп на курином бульоне с вермишелью на растительном масле	350	5,32	4,98	26,99	174,68

ОВД б/м(7-11)	1.7 Ш	Суп на курином бульоне с вермишелью на растительном масле	300	4,56	4,27	23,14	149,72
ОВД б/м(3-7)	1.7 Ш	Суп на курином бульоне с вермишелью на растительном масле	250	3,80	3,56	19,28	124,77
ОВД (3-7лет);ЩД(3-7);ВБД(3-7);ОВД Д(3-7)	1.7 Ш	Суп на курином бульоне с вермишелью	250	2,84	2,52	19,39	113,00
ОВД (7-11лет);ЩД(7-11);ОВД Д(7-11);ВБД(7-11)	1.7 Ш	Суп на курином бульоне с вермишелью	300	3,41	2,28	23,20	128,57
ОВД (11-18 лет); ОВД (взр);ЩД(11-18);ОВД Д(11-18);НКД(11-18);ВБД(11-18)	1.7 Ш	Суп на курином бульоне с вермишелью	350	3,98	2,66	27,07	150,00
ГКИ (3-7лет)	1.7 Ш	Суп на курином бульоне с макаронными изделиями н/б	250	1,70	3,42	22,26	126,81
ГКИ(11-18)	1.7 Ш	Суп на курином бульоне с макаронными изделиями н/б	350	2,38	4,78	31,16	177,53
ГКИ (7-11лет)	1.7 Ш	Суп на курином бульоне с макаронными изделиями н/б	300	2,04	4,10	26,71	152,17
ОВД (7-11лет); ОВД Д(7-11)	2.4 Ш	Гуляш из отварного мяса	50/70	15,69	17,69	3,97	237,00
ОВД (3-7лет);ОВД Д(3-7)	2.4 Ш	Гуляш из отварного мяса	45/60	14,10	15,72	3,29	210,00
ОВД (11-18 лет); ОВД (взр);ОВД Д(11-18)	2.4 Ш	Гуляш из отварного мяса	55/75	17,23	18,99	4,29	255,00
ЩД(7-11лет);ВБД(7-11)	289 Т	Мясо отварное	55	13,42	7,98		122,65
ЩД(3-7лет);ВБД(3-7)	№289 Т	Мясо отварное	45	10,98	6,53		100,35
НКД(11-18)	№289 Т	Мясо отварное	50	12,20	7,25		111,50
ЩД(11-18);ВБД(11-18)	№289 Тоб	Мясо отварное	75	18,30	10,88		167,25
ЩД(7-11лет)	12.3 Ш	Хлеб пшеничный	30	2,25	0,87	15,42	78,60
ЩД(3-7лет)	12.3 Ш	Хлеб пшеничный	20	1,50	0,58	10,28	52,40
ВБД(11-18)	12.3 Ш	Хлеб пшеничный	80	6,00	2,32	41,12	209,60
ВБД(7-11)	12.3 Ш	Хлеб пшеничный	60	4,50	1,74	30,84	157,20

ЩД(11-18лет);ВБД(3-7)	12.3 Ш	Хлеб пшеничный	40	3,00	1,16	20,56	104,80
ОВД (3-7лет);ОВД Д(11-18);ОВД б/м(3-7)	12.4м Ш	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,20
ОВД (7-11лет);ОВД б/м(7-11)	12.4м Ш	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	19,80	99,00
ОВД Д(7-11);НКД(11-18);ОВД Д(3-7)	12.4м Ш	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
ОВД (11-18 лет); ОВД (взр);ОВД б/м(11-18)	12.4 Ш	Хлеб ржаной	70	4,62	0,84	27,72	138,60
		Полдник					
ГКИ (3-7лет); ГКИ (7-11лет);ГКИ(11-18)	12.18.	Соломка низкобелковая	20	0,18	0,30	17,56	69,40
ЩД(7-11лет); ЩД(11-18лет);ЩД(3-7);ВБД(3-7);ВБД(7-11);ВБД(11-18)	12.6 Ш	Печенье сахарное	27	2,03	2,65	20,09	112,32
ОВД (11-18 лет); ОВД (7-11лет); ОВД(3-7);ЩД(7-11);ЩД(11-18);ГКИ(7-11);ГКИ(3-7);ОВД б/м(3-7);ЩД(3-7);ВБД(3-7);ВБД(7-11);ВБД(11-18);ГКИ(11-18);ОВД б/м(7-11);ОВД б/м(11-18)	407 Тоб	Кисель ягодный порционный	130			14,04	56,16
ОВД Д(3-7)	№270 Тоб	Творожок детский натуральный	50	8,65	2,00	6,85	82,00
ОВД Д (11-18лет);ОВД Д(7-11);НКД(11-18)	№270 Тоб	Творожок детский натуральный	100	8,50	4,50	3,50	89,00
ОВД (11-18 лет); ОВД (7-11лет); ЩД(11-18);ЩД(7-11);ВБД(7-11);ВБД(11-18)	№270 Тоб	Творожок детский	100	7,40	3,90	9,40	102,00
ОВД (3-7лет);ЩД(3-7);ВБД(3-7)	№270 Тоб	Творожок детский	50	8,65	2,00	6,85	82,00
		Ужин					
ОВД Д(11-18лет);НКД(11-18);ОВД б/м(11-18);ОВД(взр);ОВД(11-18)	№314	Овощи запеченные(кабачки,баклажаны,морковь,перец,лук репчатый)	200	3,30	20,50	16,84	266,92
ГКИ (7-11лет);ГКИ(11-18);ОВД б/м(7-11);ОВД Д(7-11);ОВД(7-11)	№314	Овощи запеченные(кабачки,баклажаны,морковь,перец,лук репчатый)	180	2,97	18,45	15,16	240,23
ОВД(3-7);ГКИ(3-7);ОВД б/м(3-7);ОВД Д(3-7)	№314	Овощи запеченные(кабачки,баклажаны,морковь,перец,лук репчатый)	150	2,48	15,38	12,63	200,19

ВБД(7-11);ЩД(7-11)	№330.2	Овощи тушеные	180	4,32	5,86	20,62	154,89
ВБД(3-7);ВБД(7-11)	2.16 Ш Б	Соус основной с добавлением смеси белковой композитной сухой (СБКС) - 5 гр.	50	2,47	3,82	4,41	62,00
ЩД(3-7лет);ВБД(3-7)	№330.2	Овощи тушеные	150	3,60	4,88	17,18	129,08
ВБД(11-18);ЩД(11-18)	№330.2	Овощи тушеные	200	4,80	6,51	22,91	172,10
ВБД(11-18)	2.16 Ш Б	Соус основной с добавлением смеси белковой композитной сухой (СБКС) - 5 гр.	50	2,47	3,82	4,41	62,00
ОВД (11-18 лет); ОВД (7-11лет); ОВД (взр);ОВД(3-7);ОВД Д(11-18);ОВД Д(7-11);ГКИ(7-11);ГКИ(3-7);ОВД б/м(3-7);НКД(11-18);ГКИ(11-18);ОВД б/м(7-11);ОВД б/м(11-18);ОВД Д(3-7)	8.1 Ш	Помидор свежий	60	0,66	0,12	2,28	14,00
ГКИ(11-18);ОВД б/м(11-18)	2.114 С	Индейка отварная	100	19,66	10,92	0,73	179,00
ГКИ (7-11лет);ОВД б/м(7-11);НКД(11-18)	2.114 С	Индейка отварная	90	17,69	9,83	0,66	161,10
ОВД б/м(3-7);ГКИ(3-7)	2.114 С	Индейка отварная	80	15,73	8,74	0,58	143,20
ЩД(11-18);ОВД(11-18);ОВД(взр);ОВД Д(11-18);ВБД(11-18)	2.15 Ш	Суфле из отварной курицы паровое	80	11,38	11,63	2,65	161,13
ЩД(7-11);ОВД Д(7-11);ОВД(7-11);ВБД(7-11)	2.15 Ш	Суфле из отварной курицы паровое	70	9,72	9,80	2,06	135,59
ОВД(3-7);ОВД Д(3-7);ВБД(3-7);ЩД(3-7)	2.15 Ш	Суфле из отварной курицы паровое	60	8,54	8,72	1,99	120,85
ЩД(7-11лет); ЩД(11-18лет);ЩД(3-7)	12.3 Ш	Хлеб пшеничный	15	1,12	0,43	7,71	39,30
ВБД(7-11)	12.3 Ш	Хлеб пшеничный	60	4,50	1,74	30,84	157,20
ОВД б/м(7-11);ОВД б/м(11-18)	12.3 Ш	Хлеб пшеничный	65	4,88	1,89	33,41	170,30
ОВД (взр);ОВД б/м(3-7);ВБД(3-7);ВБД(11-18)	12.3 Ш	Хлеб пшеничный	40	3,00	1,16	20,56	104,80
ОВД (3-7лет)	12.3 Ш	Хлеб пшеничный	20	1,50	0,58	10,28	52,40
ОВД (11-18);ОВД(7-11)	12.3 Ш	Хлеб пшеничный	35	2,63	1,02	17,99	91,70
ОВД Д (11-18лет); ОВД (11-18 лет);ОВД Д(7-11);НКД(11-18);ОВД б/м(11-18);ОВД Д(3-7)	12.4м Ш	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40

ОВД Д (11-18лет);ОВД Д(7-11);НКД(11-18);ОВД Д(3-7)	11.9 Ш	Чай без сахара	200				
ОВД (11-18 лет); ОВД (7-11лет); ОВД (взр);ОВД(3-7);ЩД(7-11);ЩД(11-18);ГКИ(7-11);ГКИ(3-7);ОВД б/м(3-7);ЩД(3-7);ВБД(3-7);ВБД(7-11);ВБД(11-18);ГКИ(11-18);ОВД б/м(7-11);ОВД б/м(11-18)	11.9м Ш	Чай с сахаром	200/10	0,2	0,05	10,02	39,90
		21ч					
ОВД (11-18 лет); ОВД (7-11лет); ОВД (взр)	12.3 Ш	Хлеб пшеничный	30	2,25	0,87	15,42	78,60
ВБД(11-18)	12.3 Ш	Хлеб пшеничный	40	3,00	1,16	20,56	104,80
ЩД(7-11лет); ЩД(11-18лет);ЩД(3-7);ВБД(3-7);ВБД(7-11)	12.3 Ш	Хлеб пшеничный	15	1,12	0,43	7,71	39,30
ОВД (3-7лет)	12.3 Ш	Хлеб пшеничный	20	1,50	0,58	10,28	52,40
ОВД (11-18 лет); ОВД (7-11лет); ОВД (взр);ОВД(3-7);ЩД(7-11);ЩД(11-18);ОВД Д(11-18);ОВД Д(7-11);ЩД(3-7);НКД(11-18);ВБД(3-7);ВБД(7-11);ВБД(11-18);ОВД Д(3-7)	5.6 Ш	Кефир 3,2%	160	4,64	5,12	6,40	94,40

Согласовано: диетврач _____ Т.Ю.Брежнева

Ответственный исполнитель:медицинская сестра диетическая _____ О.Н.Николаенко/Н.М.Старунская