



## ЧЕЛОВЕК. ПОВЕДЕНИЕ. СРЕДА.

### ВОЗМОЖНОСТИ И ОГРАНИЧЕНИЯ ПОВЕДЕНЧЕСКИХ МЕТОДОВ В РАБОТЕ С ПАЦИЕНТАМИ ПСИХИАТРИЧЕСКОГО ПРОФИЛЯ

16 апреля 2026 г.

## ПРОГРАММА

Председатель конференции – *Безменов Пётр Васильевич*,  
директор ГБУЗ «Научно-практический центр психического здоровья детей и подростков  
им. Г.Е. Сухаревой ДЗМ», Главный внештатный детский специалист психиатр ДЗМ, к.м.н.

### 09:00 – 09:50 РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ

09:50 – 10:00 Приветственное слово  
*Безменов Пётр Васильевич*, директор ГБУЗ «НПЦ ПЗДП им. Г.Е. Сухаревой ДЗМ»,  
Главный внештатный детский специалист психиатр ДЗМ, к.м.н.

### 10:00 – 16:00 ПЛЕНАРНОЕ ЗАСЕДАНИЕ

10:00 – 10:20 «Возможности и ограничения КПТ в работе с детьми и подростками»  
*Воликова Светлана Васильевна*, профессор кафедры Клиническая психология и  
психотерапия ф-та Консультативная и клиническая психология ФГБОУ ВО МГППУ,  
педагог-психолог психологической службы поликлиники ФГАОУ ВО РУТ (МИИТ),  
кандидат психологических наук

10:20 – 10:45 «Почему мы их не замечаем: диагностика РАС у девочек-подростков и поиск  
поведенческих стратегий в реальной практике»  
*Ялтонская Полина Андреевна*, психиатр-психотерапевт клиники Open Mind,  
основатель проекта «Коряга»

10:45 – 11:05 «Технологии родительского коучинга в схема-терапевтическом подходе:  
актуализация режима "Здорового Взрослого" у родителей как фактор  
эмоциональной безопасности и жизнестойкости ребенка»  
*Радченко Виктория Владимировна*, медицинский психолог ГБУЗ «НПЦ ПЗДП им.  
Г.Е. Сухаревой ДЗМ»

11:05 – 11:35 «Терапия шизофрении, основанная на актуализации ресурсов личности:  
интеграция когнитивно-бихевиоральной терапии и рефлексивно-  
деятельностного подход»  
*Холмогорова Алла Борисовна*, доктор психологических наук, профессор, декан  
факультета консультативной и клинической психологии МГППУ, ведущий научный  
сотрудник НИИ Скорой помощи им. Н.В. Склифосовского  
*Таккуева Елена Викторовна*, старший преподаватель кафедры клинической  
психологии и психотерапии МГППУ

- 11:35 – 12:05** **«Мифы о коррекции проблемного поведения»**  
*Жесткова Екатерина Борисовна*, сертифицированный аналитик поведения уровня ВСВА, ИВА, ведущая тренингов, супервизор
- 
- 12:05 – 12:25** **«Работа в ДБТ подходе с зависимыми подростками»**  
*Чмутова Евгения Владимировна*, клинический психолог, КБТ, ДБТ и АСТ терапевт, детский и подростковый психолог, супервизор, член президиума АДБТ
- 
- 12:25 – 12:45** **«Использование поведенческого договора в работе с самоповреждающим поведением. Возможности и ограничения на примере кейса с онихофагией у ребенка с эмоциональными нарушениями»**  
*Бухбиндер Маргарита Владиславовна*, старший учитель-дефектолог ГБУЗ «НПЦ ПЗДП им. Г.Е. Сухаревой ДЗМ», специалист по прикладному анализу поведения
- 
- 12:45 – 13:10** **«Профессиональное выгорание специалистов: как АСТ и СFT помогают сохранять контакт со своими ценностями»**  
*Киселева (Косолапова) Анастасия Денисовна*, специальный психолог, поведенческий аналитик, специалист в АСТ подходе
- 
- 13:10 – 14:00** **ПЕРЕРЫВ**
- 
- 14:00 – 14:25** **«Терапия, сфокусированная на сострадании при работе с нарушением образа тела»**  
*Чернов Никита Владимирович*, заведующий отделением психотерапевтической помощи и социальной реабилитации ПКБ 1 им. Н.А. Алексеева. Международный сертифицированный тренер по «Унифицированному трансдиагностическому КБТ протоколу для лечения эмоциональных расстройств» (Unified Protocol)
- 
- 14:25 – 14:50** **«Тренинг пищевой избирательности: возможности современного прикладного анализа поведения в работе с детьми с проблемным поведением»**  
*Бутузова Наталия Геннадьевна*, руководитель проекта «Ценности превыше процедур», сертифицированный поведенческий аналитик, ВСВА, ИВА, супервизор в подходе ПФА/ТОН
- 
- 14:50 – 15:20** **«Семейные интервенции при тревожных расстройствах и ОКР у детей и подростков»**  
*Кочетков Яков Анатольевич*, кандидат биологических наук, клинический психолог, специалист по когнитивно-поведенческой психотерапии, директор Центра когнитивной терапии
- 
- 15:20 – 15:45** **«Независимость и уважение – как подход ПФА-ТОН может быть полезен подросткам с проблемным поведением»**  
*Поликарпова Наталья Сергеевна*, педагог-психолог, специалист по прикладному анализу поведения, супервизор ПФА-ТОН, член правления ПСПА
- 
- 15:45 – 16:10** **«Применение нейроаффирмативного подхода в групповой работе с нейроотличными подростками»**  
*Волковский Артём Витальевич*, когнитивно-поведенческий психолог, московский амбулаторный центр психиатрии, психотерапии и наркологии "Осознанность выбора"

**16:10** **ЗАКРЫТИЕ КОНФЕРЕНЦИИ**